



قرارداد با تمام بیمه ها

به غیر از آتیه سازان، دی و کلیه بیمه های پایه

آمادگی قبل از کولونوسکوپی

فرم آمادگی کولونوسکوپی با ساشه سپی پیک و نوناپیک

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:

از ساعت ۹ صبح روز قبل از مراجعه فقط مایعات ساده شامل آب، آب قند، آب وعسل، آب کمپوت، چای کمرنگ، آب میوه صاف شده (بدون تفاله و شفاف) مانند آب آناناس بدون پالپ، آب گوشت یا آب مرغ صاف شده بدون چربی (بدون هیچ گونه افزودنی رنگی مانند رب، زردچوبه و ...) استفاده نمائید. از مصرف سوپ، انواع لبنیات، آب میوه های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد (مانند نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداپرهیز نمائید.

مصرف دانه های گیاهی (خاکشیر، بارهنگو ...)، انگور و انار از ۳ روز قبل ممنوع میباشد.

۴ عدد ساشه (سپی پیک یا نونا پیک) به شرح ذیل مصرف شود:

هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۳-۲ دقیقه همزده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه محلول گرم میشود که در این صورت بعد از سرد شدن آن را بنوشید.

پس از تهیه محلول بلافاصله آن را مصرف نمائید و از نگهداشتن محلول و مصرف آن پس از یک ساعت خودداری نمائید.

پس از مصرف هر ساشه ۱۵ دقیقه صبر کنید و پس از آن حتما ۱/۵-۱ لیتر از مایعات شفاف ذکر شده در بالا و آب فراوان استفاده کنید.

مصرف قهوه، دوغ، شیر، بستنی و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.

بیماران (تایم عصر)

روز قبل از کولونوسکوپی بیماران (تایم صبح)

ساشه اول ساعت ۱۲ ظهر

ساشه اول ساعت ۱۰ صبح

ساشه دوم ساعت ۵ بعد از ظهر

ساشه دوم ساعت ۲ ظهر

ساشه سوم ساعت ۱۰ شب

ساشه سوم ساعت ۶ عصر

ساشه آخر ۸ صبح روز انجام پروسیجر

ساشه آخر ساعت ۱۰ شب

- ◀ **قرص بیزاکودیل** هر ۴ ساعت ۲ عدد از روز قبل کولونوسکوپي میل گردد.
- ◀ داروهای بالا بدون نسخه بوده و از تمامی داروخانه ها قابل تهیه است.
- ◀ ۶ ساعت قبل از انجام عمل میتوانید از مایعات صاف شده استفاده نمایید پس از آن تا انجام عمل ۴ ساعت کاملاً ناشتا باشید.
- ◀ حین انجام آمادگی پیاده روی کنید تا روده شما به طور کامل پاک شود.
- ◀ در صورت مصرف داروهای قلبی به خصوص مبتلایان به بیماری های قلبی-عروقی و دیابت درمورد تنظیم مقدار دارو و تغییرات مورد نیاز حتماً با پزشک معالج مشورت کنند.
- ◀ درمورد بیمارانی که آسپیرین، پلاویکس و یا داروهای ضد انعقاد (وارفارین، آکسابین و ...) مصرف می کنند در مورد قطع و یا کاهش مقدار مصرف دارو قبل از شروع آمادگی با پزشک خود مشورت کنند.
- ◀ هرگونه داروهای قلبی و فشارخون و تشنج و... با مشورت پزشک متخصص سرموقع با مقدار کم آب قابل استفاده هستند.
- ◀ تمامی افراد **بالای ۶۰ سال** و یا مبتلایان به فشارخون، دیابت و یا بیماری های قلبی-عروقی درهرسنی نیاز به تاییدیه و مشاوره قلب دارند و درمورد مبتلایان به تشنج انجام مشاوره مغز و اعصاب الزامی است.
- ◀ از همراه داشتن زیورآلات، ساعت، اشیاء گران قیمت و دندان مصنوعی خودداری نمائید.
- ◀ **داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی است.**
- ◀ همراه داشتن نسخه پزشک و داشتن یک همراه الزامی است.
- ◀ برای افراد زیر ۱۸ سال حضور پدر هنگام پذیرش الزامیست.
- ◀ در صورت داشتن سوال با شماره تلفن **۰۲۱۴۹۲۲۹۱۰۹** تماس حاصل فرمائید.

فرم آمادگی کولونوسکوپي با ساشه پیدرولاکس

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپي

◀ ۸ عدد قرص بیزاکودیل و ۶ بسته پودر پیدرولاکس از داروخانه تهیه کرده و صبح روز قبل از عمل آمادگی خود را طبق دستور زیر شروع نمایید:

- ◀ ۸ عدد قرص بیزاکودیل هر ۴ ساعت دو عدد میل گردد. (۸ صبح، ۱۲ ظهر، ۴ بعد از ظهر، ۸ شب)
 - ◀ ۶ بسته پودر پیدرولاکس ۷۰ گرمی را در ۶ لیتر آب حل نموده و هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمایید.
 - ◀ وعده های غذایی نهار و شام روز قبل از عمل شامل موارد زیر باشد:
 - مایعات زلال و روشن مثل آب مرغ یا آب گوشت بدون هیچ افزودنی (مثل رب و زردچوبه) آب میوه صاف شده بدون پالپ که رنگی نباشد آب ولرم و عسل.
 - ◀ حین انجام آمادگی پیاده روی کنید تا روده شما به طور کامل پاک شود.
 - ◀ مایعات فراوان استفاده کنید (حداقل ۶ لیوان در ساعت).
 - ◀ از مصرف سوپ لبنیات (شیر و دوغ) آب میوه (مانند هندوانه-هویج و آلبالو) و غذاهای جامد مثل (نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) و کمپوت های حاوی ذرات رنگی جدا پرهیز کنید.
 - ◀ تا ۶ ساعت قبل از انجام عمل میتوانید از مایعات صاف شده استفاده نمایید و پس از آن تا انجام عمل ۴ ساعت کاملاً ناشتا باشید
 - ◀ حضور همراه و داشتن اصل و کپی کارت ملی، نسخه پزشک و نامه قلب برای مددجویان بالای ۶۰ سال و بیماران قلبی الزامیست.
 - ◀ برای افراد زیر ۱۸ سال حضور پدر هنگام پذیرش الزامیست.
 - ◀ در صورت داشتن بیماری های مزمن پزشک خود را مطلع سازید.
 - ◀ در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۲۱۴۹۲۲۹۱۰۹ تماس حاصل فرمائید.
- توجه:** لطفاً پزشک خود را از مصرف داروهای مرتبط با بیماریهای قلبی - فشارخون - تیروئید و انواع رقیق کننده های خون مثل آسپرین - پلاویکس و ... آگاه نمایید. در صورت داشتن مشکل قلبی حتماً از پزشک متخصص قلب نامه ی اجازه انجام آندو/کولونوسکوپي با بیهوشی بگیرید.

جهت انجام آندوسکوپي ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید