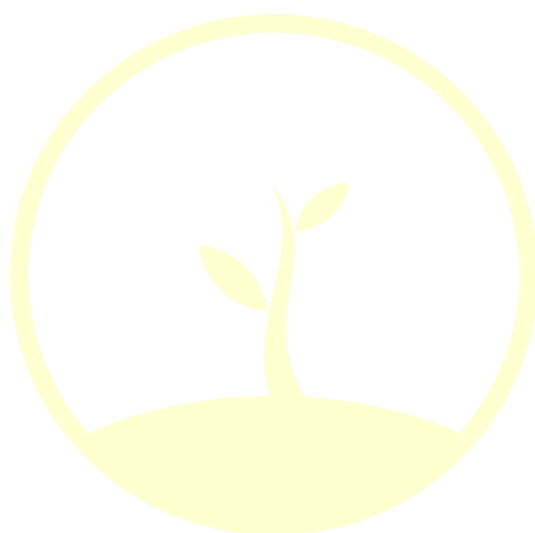




بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

خودمراقبتی بیماران بعد از عمل پروستات

- در منزل مرتب راه بروید و تحرک داشته باشید. از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید .
- برای جلوگیری از یبوست از میوه جات و سبزیجات تازه استفاده کنید در غیر این صورت با دستور پزشک از ملین استفاده شود .
- در حدود ۸ تا ۱۰ لیوان آب در روز بنوشید.
- هنگام دفع زور نزنید و اجسام سنگین را بلند نکنید .
- با سفت و شل کردن خود و با نشستن و ایستادن (۱۰ بار در ساعت)، عضلات باسن خود را تقویت کنید .
- هنگام ادرار کردن ادرار خود را قطع و وصل کنید با این کار اسفنکترهای مثانه را تقویت می کنید و می توانید بر روی ادرار خود کنترل داشته باشید .
- شما با سوند مجرا مرخص می شوید. پرستاران مراقبت های لازم را به شما آموزش می دهند .
- در صورتی که بعد از قطع شستشو و در منزل ادرار شما قرمز پررنگ شد حتما به پزشک خود مراجعه کنید .
- در صورت مصرف آسپرین، پلاویکس، و یا وارفارین جهت ادامه درمان با پزشک خود مشورت کنید .
- کیسه ادرار هنگام خوابیدن پایین تر از بدن شما قرار گیرد .
- در صورتی که ۲/۳ کیسه پر شد آن را تخلیه کنید .
- داروهای تجویزی را سر ساعت مصرف کنید. آن ها را سرخود کم و زیاد نکنید .
- در صورتی که سوند ادرار دارید ولی علائمی از قبیل نشت ادرار از اطراف سوند، عدم تخلیه ادرار در کیسه ادرار، پری مثانه و فشار بر روی آن و یا احساس دفع ادرار حتما به پزشک و یا بیمارستان مراجعه کنید .
- در صورتی که علائم عفونت ادرار مثل تب، لرز، گیجی داشتید، به پزشک مراجعه کنید .
- رژیم غذایی شما شامل تمام گروه های مواد غذایی و مایعات فراوان می باشد .
- بیشتر از دو ساعت رانندگی نکنید به خصوص در جاده های پر دست انداز.



آدرس : بزرگراه اشرفی اصفهانی ، خیابان ناطق نوری

تلفن بیمارستان : ۰۲۱-۴۹۲۲۹۰۰۰

آدرس سایت : www.salamatfardahospital.com



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL