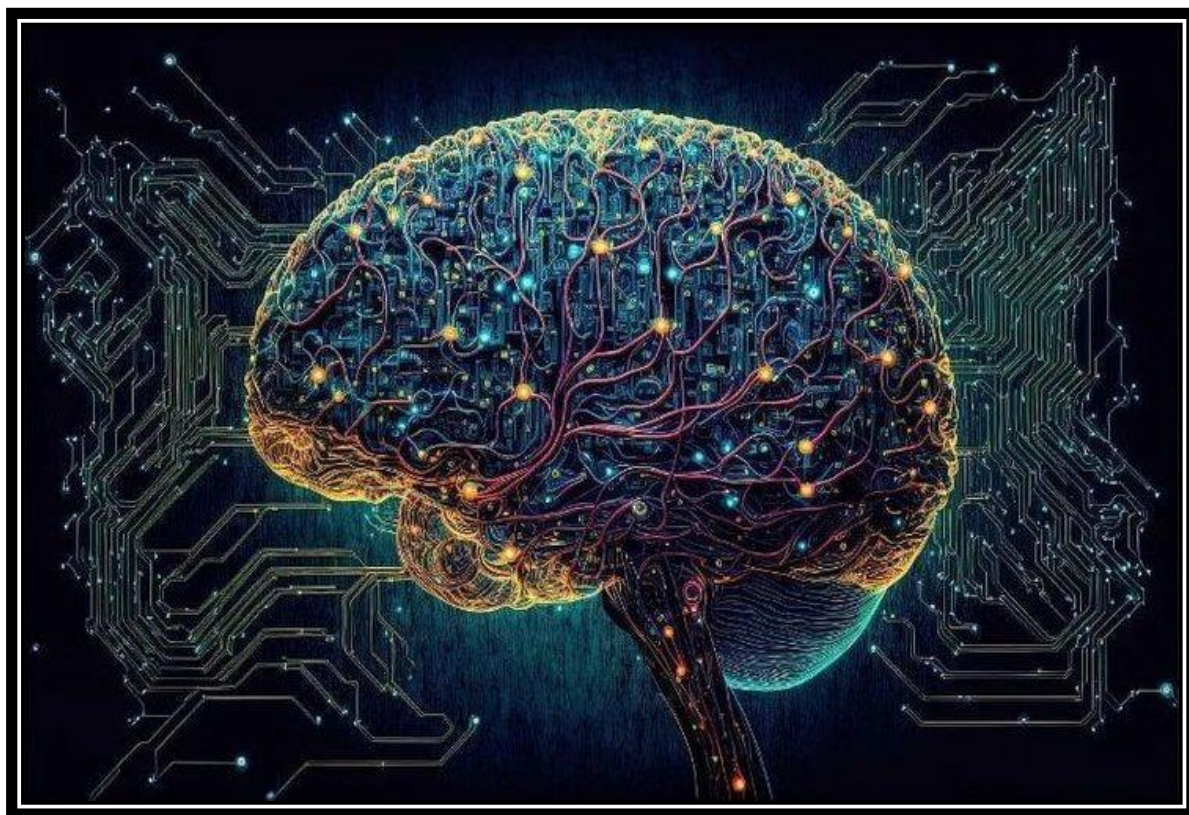




بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

مراقبت های بعد از عمل در بیماران جراحی مغز و اعصاب



● مراقبت های بعد از جراحی مغزی سهم زیادی، در بهبود و بازگشت بیمار به حالت عادی زندگی دارد.

● بیمار نیازمند رعایت مجموعه ای از مراقبت های حیاتی بعد از عمل مغز است، تا روند بهبودی به بهترین شکل ممکن انجام شود.

● سردرد و سرگیجه از علائم شایع در بازه زمانی مراقبت های بعد از جراحی مغزی هستند و به دلایل مختلفی از جمله التهاب، تغییرات فشار داخل جمجمه یا واکنش به داروها ایجاد می شوند. این علائم معمولاً در روزهای اولیه پس از جراحی شدیدتر هستند و به تدریج کاهش می یابند. برای کاهش این علائم، پزشکان داروهای مسکن مانند استامینوفن تجویز می کنند

● عواملی نظیر بیماری های زمینه ای جراحی ها و بیهوشی میتواند در بهبود روند بیماری تاثیرگذار باشد بنابراین بعد از جراحی مغز باید به همه نکات در این زمینه دقت کنید

● برای مراقبت بعد از جراحی مغز و اعصاب نیاز به زمان دارید. زمان بهبودی بستگی به شرایط هر فرد دارد و ممکن است از فردی به فردی دیگر متفاوت باشد. ممکن است زمان بستری در بیمارستان بین ۳ تا ۱۰ روز بعد از جراحی مغز و اعصاب طول بکشد.

فعالیت

● زمان شروع فعالیت های در دوره مراقبت های بعد از جراحی مغز، به میزان بهبود فرد و توصیه های پزشک بستگی دارد. به طور کلی، استراحت از چند روز تا چند هفته پس از جراحی برای بیمار الزامی است.

● شروع فعالیت در روزهای اول بعد از عمل حتماً با یک نفر و به اهستگی باید انجام شود:

۲- اویزان کردن پاها از تخت

۱- نشستن روی تخت

۴- راه رفتن به کمک یک نفر

۳- ایستادن در کنار تخت

- در صورت عدم توانایی برای حرکت حتما در حالت نشسته یا خوابیده دست و پاها را روی تخت حرکت دهید
- در صورت عدم توانایی برای راه رفتن پاها را از لب تخت آویزان کنید
- هنگام راه رفتن بیمار را حمایت کنید تا از افتادن ناگهانی در اثر افت فشارخون یا سرگیجه و ضعف عضلات پیشگیری کنید
- در بیماران با اختلال حسی-حرکتی برای جلوگیری از زخم بستر وضعیت بدن بیمار هر ۳ ساعت تغییر دهید
- بیمار را با توجه به محدودیت ها و در حد توان روزانه راه ببرید
- در بیماران با بی حسی در اندام ها از تماس با مایعات گرم یا تحت فشار بودن اندام (زیر بدن بیمار یا زیر بالش) مراقبت کنید

موارد مهم

- هنگام خوابیدن حتما زیر سربالایتر از سطح بدن باشد تا از تورم صورت و چشم ها جلوگیری شود
- هنگام نشستن سر نباید خم شود (بهخصوص در بیماران با جراحی هیپوفیز) و در صورت لزوم کتاب موبایل و.. را بالا آورید
- از خوابیدن طولانی مدت به دلیل خطر ابتلا به آمبولی و عفونت ریه تا حد امکان جلوگیری کنید
- محل عمل و بخیه ها را دستکاری نکنید
- در بیماران با جراحی هیپوفیز از دستکاری کردن بینی یا فین کردن اجتناب کنید
- از یبوست و زور زدن اجتناب کنید

- از انجام حرکات و ورزش های سنگین یا بلند کردن اجسام سنگین و... که باعث فشار به سر یا بخیه ها می شود اجتناب کنید
- پرهیز از هرگونه استرس یا خبرهای ناگهانی
- از خوابیدن روی محل عمل خودداری کنید
- اگر بیمار بسیاری از مزه ها را شور تشخیص دهد

رژیم غذایی

- مواد غذایی مناسب و مغذی نقش مهمی در مراقبت های حیاتی بعد از عمل و بازسازی بافت ها و عضلات و تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب کمک می کنند
- رژیم غذایی نرم و سبک
- وعده های غذایی در حجم کم و به دفعات (۶ وعده بجای ۳ وعده)
- استفاده از غذاها به شکل میکس شده پوره سوپ فرنی حلیم در روزهای اول بعد از عمل
- استفاده از آبمیوه های طبیعی و میوه و سبزیجات خام یا پخته برای پیشگیری از یبوست
- استفاده از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری برای جبران انرژی بیمار
- مصرف مایعات کافی بخصوص آب
- بیماران حتما در وضعیت نشسته غذا میل کنند
- در بیماران با مشکل بلع حتما از بلع بیمار مطمئن شده و سپس مجدد غذا شروع شود

نحوه مصرف داروها

- داروهای بیماران با توجه به نوع عمل تعیین میشود
- داروهای ضد تشنج بیمار باید منظم و سرساعت باشد

● در صورت فراموشی دارو-بلافاصله انرا مصرف نموده و دوز بعدی دارو سر ساعت مصرف شود

● از دوبرابر کردن دوز داروها هنگام فراموشی جلوگیری کنید

● داروها را باهم به بیمار ندهید تا در صورت بروز حساسیت یا عوارض دارویی متوجه نوع دارو باشید

● در مورد شروع مجدد داروهای فشارخون-دیابت-تیروئید و.... از پزشک جراح خود سوال کنید

● در صورت داشتن هرگونه حساسیت به انواع داروها به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید

● عوارض داروهای مصرفی را مطلع باشید

پانسمان

● تعویض پانسمان بیماران با توجه به نوع و محل عمل متفاوت است که طبق آموزش پزشک و پرستارانجام میشود

● پانسمان باید به روش استریل انجام شود

● قبل از شروع پانسمان حتما دستها را بشوئید

● بیمار باید در وضعیت نشسته قرارگیرد

● پانسمان قبلی را به اهستگی باز کنید

♦♦ در صورتی که گازها به زخم چسبیده باشد میتوانید با سرم شستشو محل را مقداری خیس کنید تا گازها به راحتی جدا شوند .

● بیماران میتوانند با نظر پزشک ابتدا دوش بگیرند

● استفاده از سرم شستشو یا بتادین یا اسپری الکل با توجه به نوع زخم و نظر پزشک تعیین میگردد و هر سه مورد بعنوان ضدعفونی کننده زخم استفاده میشوند

● موی سر ترجیحا یکدست کوتاه شود تا محل عمل به خوبی دیده شده و از تجمع ترشحات زخم و مواد ضدعفونی جلوگیری شود

● مقداری محلول روی گاز استریل بریزید و روی بخیه ها را آهسته به صورت ضربه ای ضدعفونی کنید

● برای خشک کردن محل عمل میتوانید یک عدد گاز استریل روی زخم گذاشته و بردارید یا زمان دهید تا زخم خشک شود (بدون دستکاری محل عمل) یا از باد معمولی سشوار استفاده کنید

● در این مرحله چند گاز استریل روی زخم گذاشته و با باند ببندید سپس با یک سرجی فیکس (کلاه کشی توری مخصوص سر) محل را فیکس کنید

◀ از زدن چسب به پوست یا مو خودداری کنید

◀ معمولا پس از یک الی دو هفته بخیه های بیمار کشیده می شود .

حمام کردن

با توجه به اینکه سر دارای بخیه است پس بیمار بعد از عمل باید محل بخیه را کاملا تمیز و خشک نگه داشته شود. در واقع بیمار دو تا پنج روز بعد از عمل نباید استحمام کند.

(۱) به تنهایی حمام نکنید و حتما روی صندلی بنشینید

(۲) استفاده از شامپو برای محل عمل منعی ندارد

(۳) از شامپوی قبلی خود میتوانید استفاده کنید

مسافرت و رانندگی بعد از عمل جراحی مغزی

- توانایی مسافرت و رانندگی پس از جراحی مغز، نیازمند گذشتن زمان است؛ بنابراین باید طبق توصیه‌های پزشک، در رابطه با مراقبت‌های بعد از جراحی عمل کنید.
- تأثیر داروهای مورد نیاز پس از جراحی، از جمله مسکن‌ها می‌تواند تمرکز و سرعت واکنش افراد را کاهش دهد.
- معمولاً تا زمانی که بیمار از نظر جسمی و ذهنی کاملاً بهبود نیافته و توانایی‌های او به حالت عادی بازنگشته، از رانندگی پرهیز کنند.
- مسافرت باید با احتیاط انجام شود. اگرچه پروازهای کوتاه‌مدت پس از چند هفته مجاز می‌باشند، اما سفرهای طولانی مدت و پروازهای بین‌المللی باید تا زمانی که پزشک تشخیص دهد به تعویق بیافتند. فشار و تغییرات ارتفاع هواپیما بر بیماران تأثیر می‌گذارند و افرادی که مدت زیادی از عملشان نگذشته منع پرواز دارند.

تشنج بعد از جراحی

- تشنج پس از جراحی مغز طبیعتاً امر نگران‌کننده‌ای است و نیاز به مراقبت دارد. اگر بیمار پس از جراحی دچار تشنج شد، اطرافیان باید آرامش خود را حفظ کنند و بیمار را در یک مکان امن قرار دهند، تا از بروز آسیب‌های ناشی از تشنج جلوگیری شود.
- بیمار باید به پهلو خوابانده شود تا راه تنفس او باز بماند و خطر خفگی کاهش یابد؛ همچنین نباید سعی کنید اشیایی مانند قاشق یا انگشت را در دهان بیمار قرار دهید، زیرا این کار باعث آسیب بیشتر شود.
- باید بلافاصله پس از وقوع تشنج، با اورژانس تماس بگیرید و پزشک معالج بیمار را مطلع کنید. پزشک نیز در مواجهه با مشکل داروهای ضد تشنج تجویز می‌کند یا برنامه درمانی بیمار را تغییر

می‌دهد، تا تشنج‌های بعدی کنترل شوند؛ در مواردی که تشنج‌ها مکرر یا طولانی مدت باشند، نیاز به بستری شدن بیمار در بیمارستان وجود دارد، تا تحت نظارت دقیق‌تری قرار گیرد و درمان مناسب دریافت کنند

موارد اورژانسی و قابل پیگیری

- هرگونه ترشحات شفاف و عفونی ادامه دار
 - هرگونه درد ناگهانی و ادامه دار که با مسکن کاهش نیابد
 - هرگونه درد یا عوارضی که برای بیمار ناگهانی پیش آمده باشد
 - اختلال یا کاهش سطح هوشیاری بیمار
 - تب‌های پیشرونده
 - سردرد به همراه تهوع و استفراغ
 - افزایش تورم یا کبودی صورت و چشم‌ها
- ♦♦ تورم کل صورت یا کبودی اطراف چشم‌ها در روزهای ابتدایی بعد از عمل تا حدی طبیعی است
- مشاهده خون روشن و ادامه دار
 - کنترل دفعات ادرار در بیماران هیپوفیزی (هر یک ساعت با حجم بالای ۱۰۰-۲۰۰ سی‌سی)
 - تورم یا باز شدن بخیه‌های محل عمل

نحوه اطلاع و پیگیری

● همراهان و بیماران گرامی:

- ۱) شما در هر ساعت از شبانه روز میتوانید با شماره ۰۲۱-۴۹۲۲۹۰۰۰ تماس گرفته و با بخش اورژانس یا بخشی که در آن بستری بودید سوالات خود را مطرح کنید
- ۲) هر روز هفته از ساعت ۸-۱۴ میتوانید با داخلی ۱۳۹ تماس گرفته و سوالات خود را مطرح نمایید

کلام آخر

- دوهفته اول بعد از عمل بسیار مهم است زیرا وقتی فرد از بیمارستان مرخص می شود احساس می کند که در بیمارستان به اندازه کافی استراحت کرده است و میتواند شروع به فعالیت کند
- ممکن است بیمار تمرکز و تعادل خود را در این دوهفته کمی ازدست بدهد که این مورد نیز عادی است در این مواقع نقش اطرافیان در بهبودی بیمار بسیار مهم است. بیمار میتواند کسانی را که دوستشان دارند را در اطراف خود ببیند و اطرافیان با ایجاد محیط آرامی برای بیمار روند بهبودی او را تسریع می کنند و باعث افزایش اعتماد به نفس بیمار نیز می شوند
- در مراقبت های بعد از عمل جراحی مغز این موضوع را باید بدانید که پس از گذشت دو الی سه ماه از پزشک با توجه به روند بهبودی بیمار برای او حرکات توانبخشی و فیزیوتراپی را تجویز می کند که بیمار سریع تر به زندگی عادی خود برگردد

شماره تماس

۰۲۱-۴۹۲۲۹۰۰۰

www.salamatfardahospital.com

تهران - بزرگراه اشرفی اصفهانی - خیابان ناطق نوری

بیمارستان سلامت فردا