



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

## تراکئوستومی

- تراکئوستومی باز کردن یک راه هوایی تنفسی در نای است که ممکن است دائمی یا موقت باشد.
- در بیمارانی که مدت طولانی از دستگاه تهویه مکانیکی استفاده می کنند و راه هوایی مطمئنی برای تنفس ندارند استفاده می شوند.
- تراکئوستومی با یک نوار به دور گردن بسته می شود و یک بادکنک کوچک که دور انتهای تراکئوستومی است به آن متصل می باشد که باید از هوا پر باشد تا از خروج لوله جلوگیری کند.
- در صورتیکه گاز زیر تراکئوستومی آلوده به ترشحات شده و مرطوب گردیده ، چندین بار در روز باید تعویض شود .
  - بند تراکئوستومی را طوری بندید که ۲ انگشت به راحتی از زیر آن رد شود.
  - قبل از هر بار تغذیه چک کنید کاف یا بادکنک تراکئوستومی پر از هوا باشد .
  - در صورت سوراخ شدن کاف با یک فرد کارشناس تماس بگیرید و مراقب باشید تراکئوستومی از جای خود خارج نشود.
  - محل استراحت بیمار باید عاری از هرگونه گرد و خاک باشد .
  - سر ساکشن ها یکبار مصرف هستند ، بعد از هر بار استفاده باید دور انداخته شوند.
  - حین ساکشن کردن، بیمار را تشویق کنید که سرفه کند .
  - هیچ گاه سر ساکشن را بیش از ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر وارد لوله تراکئوستومی نکنید ، این عمل باعث آسیب به بافت ریه و خونریزی آن می شود .
  - در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمائید :
- خونریزی از محل تراکئوستومی  
پاره شدن کاف  
تنگی نفس و ترشحات زیاد