



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آمادگی قبل از کولونوسکوپی

پودر پیدرولاکس

۸ عدد قرص بیزاکودیل و ۶ بسته پودر پیدرولاکس از داروخانه تهیه کرده و صبح روز قبل از عمل ، آمادگی خود را طبق دستور زیر شروع نمایید :

- قرص بیزاکودیل هر ۴ ساعت دو عدد میل گردد. (۸ صبح ، ۱۲ ظهر ، ۴ بعداز ظهر ، ۸ شب)
- ۶ بسته پودر پیدرولاکس را در ۶ لیتر آب حل نموده و هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمایید .
- وعده های غذایی نهار و شام روز قبل از عمل فقط شامل موارد زیر می باشد:
- مایعات زلال و روشن مثل آب مرغ یا آب گوشت بدون هیچ افزودنی (مثل رب و زردچوبه) ، آب میوه صاف شده بدون پالپ که رنگی نباشد ، آب ولرم و عسل .
- حین انجام آمادگی پیاده روی کنید تا روده شما بطور کامل پاک شود.
- مایعات فراوان استفاده کنید.
- از مصرف سوپ، لبنیات ، آبمیوه و کمپوت های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه ، هویج ، آلبالو و غذاهای جامد مانند نان ، برنج، سیب زمینی، گوشت ، آش جدا پرهیز نمایید .
- تا ۶ ساعت قبل از انجام عمل می توانید از مایعات صاف شده استفاده نمایید و پس از آن تا انجام عمل کاملا ناشتا باشید .
- در صورت داشتن یبوست با همکاران واحد اسکوپیی هماهنگ شوید.

لطفا پزشک خود را از مصرف داروهای مرتبط با بیماری های قلبی ، فشارخون ، تیروئید و انواع رقیق کننده های خون مانند آسپرین ، پلاویکس و ... آگاه نمایید . در صورت داشتن مشکل قلبی حتما از پزشک متخصص قلب نامه ای اجازه انجام آندو /کولونوسکوپی با بیهوشی بگیرید.

ساشه نوناپیک

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی

از ساعت ۹ صبح رژیم مایعات شامل آب قند ، ژله آلورا ، آب کمپوت ، چای کم رنگ ، آب میوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد ، آب ماهیچه و آب مرغ (بدون هیچ افزودنی مثل رب و زردچوبه) استفاده نمائید. از مصرف سوپ ، لبنیات ، آبمیوه و کمپوت های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه ، هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند نان ، برنج ، سیب زمینی ، گوشت و آش جدا پرهیز نمائید.

در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید .

دقت نمائید موارد ذیل را کاملا رعایت فرمائید :

- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود . ۲-۳ دقیقه هم زده شود و سپس محلول را بنوشید . ممکن است با حل شدن محتویات ساشه ، محلول گرم شود ، در این صورت بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید .
- پس از تهیه ، محلول را بلافاصله مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید .
- از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فراورده می گردد ، خودداری نمائید.
- حتما پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید و پس از نوشیدن هر ساشه حدود یک لیتر مایع شامل انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب ، آناناس ، شربت عسل و شربت آب لیمو میل نمائید .
- از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود . مصرف قهوه ، دوغ ، شیر ، بستنی ، خامه و انواع لبنیات و سوپ ممنوع می باشد .

مقدار و نحوه مصرف برای بیمارانی که صبح نوبت دارند

یک روز قبل از کولونوسکوپی سه ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود

۱. ساشه اول ساعت ۸ صبح
۲. ساشه دوم ساعت ۱۲ ظهر
۳. ساشه سوم ساعت ۱۷ عصر

حضور همراه و کارت ملی الزامیست

برای افراد زیر ۱۸ سال حضور پدر هنگام پذیرش الزامیست

در صورت داشتن هر گونه سوال از ساعت ۷ الی ۱۹ با شماره تلفن ۰۲۱۴۹۲۲۹۱۰۹ تماس بگیرید.