



توده برست چیست؟

توده برست یا توده پستانی به توده ای اشاره دارد که در بافت سینه ایجاد می شود، انواع مختلفی از توده برست وجود دارد که به لحاظ ظاهر و احساس لمس متفاوت می باشد. توده برست ممکن است به صورت ورم، ضخیم شدگی و یا احساس پر بودن مشخص شود.

علائم

- ۱- توده برست متمایز با مرزهای تعریف نشده.
- ۲- توده سفت سینه.
- ۳- منطقه ای زخیم و برجسته در سینه که متفاوت از بافت سینه ی باشد.
- ۴- سایر تغییرات پستانی مانند: قرمزی، تورم و ایجاد حفره در پوست.
- ۵- افزایش قابل توجه اندازه یک سینه در مقابل با سینه دیگر.
- ۶- تغییراتی در نوک سینه مانند فرو رفتن نوک سینه یا ترشحات خود به خود مایع از نوک سینه.
- ۷- درد مستمر در سینه ها که در طول دوران قاعدگی شدت می یابد.

علل ایجاد توده برست

۱- **سرطان سینه:** از شایع ترین سرطان ها در بین خانم ها محسوب می شود که درمان برحسب مرحله و اندازه تعیین شده دارد. این می تواند از دلایل توده در برست باشد.

۲- **کیست های سینه:** توده هایی پر از مایع می باشند که در داخل سینه ایجاد می شوند و اغلب خوش خیم هستند، بیشتر در خانم هایی که یائسه هستند و هورمون درمانی می شوند دچار می شوند. ممکن است در یک یا هر دو سینه باشد.

۳- **فیبروآدنوم:** توده های جامد و غیر سرطانی که در سینه ایجاد می شوند. اغلب در سن ۳۵-۱۵ سالگی ایجاد می شود. درمان مستلزم تغییرات سایز و برخی موارد جراحی و برداشتن آنهاست.

۴- **سینه های فیبروکیستیک:** بافت هایی به شکل توده که در سینه ایجاد می شوند و به عنوان بیماری در نظر گرفته نمی شوند.

۵- **آسیب یا ضربه به برست.**

۶- **لیپوما:** توده های خمیری شکل که به آرامی رشد می کنند و بی ضرر هستند.

۷- **ماستیت:** عفونت بافت سینه که اغلب در دوران شیردهی رخ می دهد. ماستیت با درد، تورم، قرمزی و احساس دائمی سینه همراه است، درمان عمدتاً مبنی بر استفاده از آنتی بیوتیک و مسکن های ضد درد می باشد.



۸- **کیت های شیری یا توده شیری:** کیت هایی پر از شیر هستند که معمولاً ضرری ندارند.

چه زمانی باید به متخصص زنان مراجعه کنند؟

- توده های سفت شده.
- توده هایی که به مدت ۴ تا ۶ هفته وجود دارد.
- تغییرات اطراف سینه مانند قرمزی، ترک خوردن، خارش یا درهم کشیدگی.
- وجود ترشحات از نوک سینه (که در برخی موارد خونی هستند).
- تغییر جهت نوک پستان.
- احساس توده متورم در زیر بغل.



کanser برست



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت فردا

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda_hospital

علت بروز توده پستان

- تغییرات هورمونی.
- سابقه خانوادگی.
- زندگی و تغذیه ناسالم.
- استرس.

مراقبت ها و آموزشی ها

- بعد از جراحی و در دوران نقاهت جهت کنترل درد از مسکن استفاده می شود.
- معمولا طبق تجویز پزشک نیاز به آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی دارد.
- انجام تمرینات بازو توصیه می شود.
- از بیمار خواسته می شود تا جایی که می تواند در منزل استراحت کند (معمولا ۴ هفته).
- در صورت مشاهده مواردی مانند درد شدید، تورم، قرمزی که علائمی از عفونت است با پزشک تماس گرفته شود.
- در صورت ماستکتومی از دست سمت جراحی شده خونگیری و فشار و بلند کردن اجسام سنگین ممنوع است.

درمان

- اغلب نیازی به درمان توده پستان نیست اما در برخی موارد جراحی برای بیمار در نظر گرفته می شود. روش جراحی خارج کردن توده پستان اصطلاحا لامپکتومی نام دارد.
- در برخی موارد فقط نیاز به بیوپسی است (نمونه برداری) و در صورت امکان برداشت توده کوچکی که مشکوک به نظر می رسید وجود دارد.



- گاهی در بعضی موارد طبق تشخیص و صلاحدید پزشک معالج برست خارج می شود که به اصطلاح ماستکتومی نام دارد که می تواند یک طرفه یا دو طرفه باشد.
- شیمی درمانی و پرتو درمانی می تواند بعد از برداشتن توده یا برست باشد و گاهی با صلاحدید پزشک معالج قبل از خارج شدن توده باشد.

۱- کتاب سرطان درمانی

نویسنده: ماکس گرسون

مترجم: سید ماشالله فرخنده

۲- کتاب برونسودارت (سرطان)