



## آموزش همگانی پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا



### شستشوی دست بهترین و آسان ترین روش پیشگیری



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی - خیابان ناطق نوری - بیمارستان سلامت فردا

تلفن: ۰۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰ +۹۸

[www.salamatfardahospital.com](http://www.salamatfardahospital.com)

[salamatfarda\\_hospital](https://www.instagram.com/salamatfarda_hospital)

## آموزش همگانی پیشگیری از ابتلا به کرونا



- دادن آنتی بیوتیک برای درمان عفونت باکتریال و آنفلونزا
- دادن اکسیژن به بیمار
- سرم تراپی
- رعایت اصول بهداشت فردی و پیشگیری از انتقال بیماری

### آموزش خودمراقبتی به بیمار:

- ✓ دست هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید (اگر دسترسی به آب و صابون ندارید از ضد عفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید)
- ✓ همیشه قبل از غذا دست هایتان را بشویید.
- ✓ سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید و در مکان های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید. (توصیه می شود در استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی اتوبوس، مترو و ... حتما از ماسک و دستکش یکبار مصرف استفاده شود و از لمس چشم و صورت خود به ویژه با دست های شسته نشده بپرهیزید.
- ✓ از وسایل شخصی دیگران استفاده ننمایید. در صورت استفاده از مهر برای نماز از مهر شخصی استفاده کنید.



- ✓ از تماس با افرادی که علائمی شبیه به آنفلوانزا دارند خودداری کنید (حفظ فاصله یک متری با افرادی که علائم بیماری مانند تب، سرفه، عطسه و تنگی نفس را دارند ضروری است).
- ✓ از تماس مستقیم با حیوانات اهلی و وحشی خودداری کنید.



- ✓ در مکان های عمومی که محل تجمعات انبوه می باشد حتما از ماسک استفاده کنید و از روبروسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.
- ✓ توصیه می شود حداقل تا ۱۴ روز با افرادی که مسافرت به خارج از کشور یا مکان های زیارتی در داخل یا خارج کشور داشته اند، ملاقات صورت نگیرد، در صورت ملاقات کلیه موارد بهداشتی رعایت گردد.
- ✓ وسایل و ظروف شخصیتان را تمیز و ضد عفونی شده و جدا از دیگران نگهداری نمایید.
- ✓ هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی تان را با دستمال بپوشانید و سپس آن را در سطل زباله بیندازید.
- ✓ گوشت و تخم مرغ را کاملا بپزید.

منبع: دستور العمل مراقبت، تشخیص، درمان و ارائه خدمات بالینی و ارجاع بیماران مشکوک، محتمل و قطعی عفونت کروناویروس جدید - معاونت های بهداشت، درمان و غذا و دارو - بهمن ۱۳۹۸



در صورت مشاهده علائم :

علائم و نشانه ها بیماری:

- ✓ به جز جهت دریافت مراقبت های پزشکی در محل کار، مدرسه و مکان های عمومی حضور پیدا نکنید.
- ✓ از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنید.
- ✓ در منزل خود را از دیگر افراد خانواده جدا کنید و در صورت امکان از حمام جداگانه استفاده کنید.
- ✓ هنگام سرفه و عطسه از دستمال استفاده کنید.
- ✓ بعد از سرفه و عطسه دستتان را حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.
- ✓ با یک ماسک ساده همواره صورتتان را بپوشانید.
- ✓ علائم بیماری به ویژه تب را کنترل کنید.
- ✓ اگر بیماری رو به وخامت است سریع به مراکز درمانی مراجعه کنید.

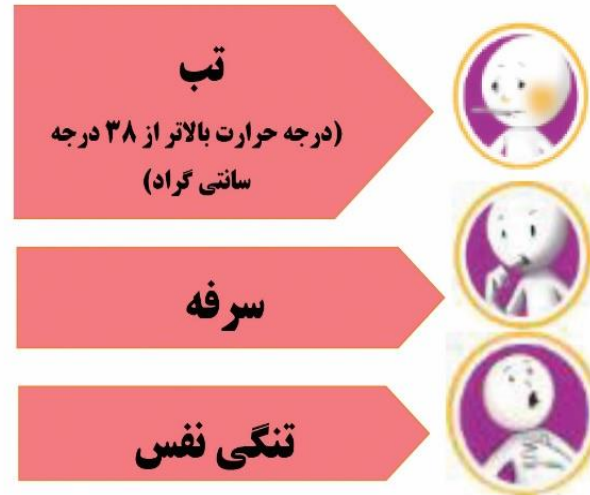
راه های تشخیص:

در مراکز درمانی برای تشخیص قطعی برای بیماران، آزمایش کشت خون و کشت از ترشحات ته حلق و داخل بینی گرفته می شود.

راه های درمان :

در حال حاضر دارو و واکسن خاصی برای درمان این بیماری وجود ندارد.

درمان های حمایتی برای بیماران در مراکز درمانی انجام میشود که شامل موارد ذیل می باشد:



سایر علائم :

۱. لرز
۲. درد بدن
۳. گلو درد
۴. سردرد
۵. اسهال
۶. تهوع
۷. استفراغ
۸. آبریزش بینی

اگر به تب یا هر یک از این علائم مبتلا بودید، سریع به مراکز درمانی مراجعه کنید.

**در صورت تماس نزدیک با فرد بیمار ۱۴ روز  
مراقب علائم فوق باشید.**

کرونا چیست؟

کرونا نوعی ویروس است که باعث ایجاد عفونت دربینی، سینوس ها یا گلو می شود. نام ویروس کرونا از شکل آن گرفته شده است که هنگام تصویر برداری با استفاده از میکروسکوپ الکترونیکی شبیه یک تاج خورشیدی است. امروزه به دلیل بروز ژنتیکی در این ویروس، کرونا توان انتقال انسان به انسان را پیدا نموده و از طریق قطرات تنفسی افراد آلوده به دیگران منتقل میشود. در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از ابتلا به کرونا ویروس وجود ندارد.

بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری فرار نگرستن در معرض این ویروس می باشد، با این حال تحقیقات جهت شناسایی واکسن و کشف داروی موثر در سطح جهان در حال انجام است.

محققان توصیه می کنند که مراقبت های پیشگیری جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری بیشتر مورد توجه قرار گیرد. بیشتر اوقات علائم بیماری خود به خود از بین می روند. این بیماری برای سالمندان، کودکان و افرادی که دارای بیماری های مزمن کلیوی، ریوی، قلبی و عروقی و ... هستند، بسیار خطرناک می باشد.

