



علل بواسیر

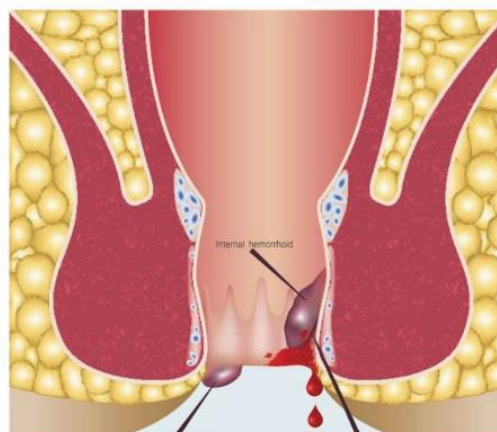
زور زدن های مداوم هنگام دفع مدفوع سفت و خشک از علت های رایج هموروئید می باشد. ورزش نکردن، نشستن یا ایستادن های طولانی مدت، ورزش خیلی سنگین ، سرفه مزمن و نشستن طولانی مدت بر روی دستشویی از علل ایجاد بواسیر می باشد. بسیاری از خانم ها در طی بارداری نیز دچار این مشکل می شوند.



علائم هموروئید

هموروئید معمولا علامت خاصی ندارد اما ممکن است علائم زیر مشاهده شود:

- خون ریزی که معمولا همراه با مدفوع و یا پس از دفع بصورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود.
- خارش اطراف مقعد
- سوزش در ناحیه رکتوم
- درد و احساس فشار در مقعد
- ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد
- التهاب در ناحیه مقعد



هموروئید یا بواسیر به وریدهای متورم در بخش های تحتانی رکتوم و مقعد گفته می شود. گاهی اوقات دیواره این عروق متورم و کشیده و به قدری نازک می شود که ورید بیرون زده تحریک می شود . مدفوع ورید را تحریک کرده و موجب خراش و تحریک دیواره ورید می شود.

هموروئید عامل شماره یک و شایعترین علت منجر به خون ریزی از مقعد است.

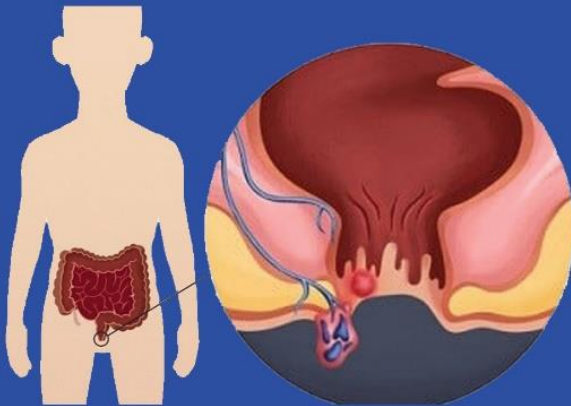


انواع هموروئید دو نوع داخلی و خارجی دارد:

۱. **هموروئید داخلی:** بافت متورم در داخل کانال مقعدی قرار داشته و احساس نمی شود و فقط زمان دفع مدفوع قابل مشاهده است.
۲. **هموروئید خارجی:** بافت متورم در اطراف مقعد به رنگ پوست بوده گاهی همراه با خارش بوده، و تنها در صورت تشکیل لخته در آن محل، بافت درگیر به رنگ تیره درآمده و دردناک می شود.



هموروئید



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت فردا

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda_hospital

راه های پیشگیری:

- برای پیشگیری باید مدفوع نرم بوده و بدون فشار خارج شود.
- بلافاصله پس از احساس دفع، اجابت مزاج داشته باشید.
- ورزش و پیاده روی را در برنامه روزانه خود قرار دهید.
- از غذاهای حاوی فیبر بیشتر استفاده نمایید.
- بیش اندازه از مسل ها استفاده نکنید.

چند توصیه کلی

- اگر از هموروئید رنج می برید موارد زیر را رعایت کنید:
- روزی سه تا چهار بار در لگن آبگرم به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بنشینید.
- کمپرس گرم نیز می تواند موثر باشد.
- مصرف آب را به ۸ لیوان در روز برسانید.
- از بلند کردن ویا کشیدن وسایل سنگین خودداری نمایید.
- درمان غیر پزشکی از قبیل شیاف و کرم نیز می توانند در درمان درد شما موثر باشند.
- مدت زمان زیادی بر روی دستشویی ننشینید. زور نزنید و ترجیحا از توالت فرنگی استفاده کنید

منبع: پرستاری داخلی و جراحی بودند و سودارت، نویسندگان جانیس ال هینکل، کراچ چیوید مترجم مریم علیخانی ۲۰۱۸، جلد ۱۰ (گوارش) - انتشارات جامعه نگر

روش های تشخیصی

- ممکن است پزشک برای شما آزمایش مدفوع درخواست کند.
- گاهی سیگموئیدوسکوپی یا کولونوسکوپی جهت بررسی هموروئید پیشنهاد می شود.



درمان بواسیر

اهداف درمانی شامل متوقف کردن خون ریزی و دفع راحت تر مدفوع و در مواردی نیز درمان موضعی بخصوص برداشتن بواسیر خون ریزی دهنده بصورت سرپایی که معمولا بدون درد است. در مواردی نیز جراحی پیشنهاد می شود.