

عوارض بیماری

- خون ریزی شدید
- سوراخ شدن روده بزرگ
- از دست دادن شدید آب
- بیماری کبدی (نادر)
- پوکی استخوان
- ایجاد تورم و التهاب شدید و پیش رونده
- روده بزرگ (مگاکولون سمی)
- **روش های تشخیص**
- آزمایش خون: جهت چک کردن کم خونی
- نمونه مدفعه: وجود گلbulول های سفید در مدفعه تایید این بیماری است.
- کولونوسکوپی
- رادیوگرافی ساده شکم
- سی تی اسکن



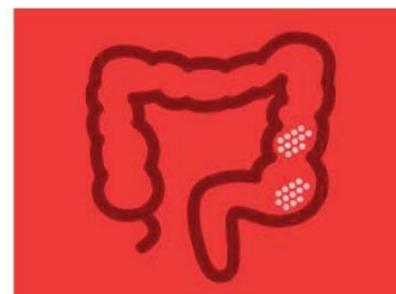
- احساس عدم تخلیه کامل مدفعه
- درد مقعد
- خونریزی مقعدی
- احساس دفع مدفعه شدید
- از دست دادن وزن
- خستگی
- تب
- عدم رشد در کودکان
- احساس عدم تخلیه کامل مدفعه

علل بیماری

سه علت اصلی عبارتند از:

- ژنتیک
- عوامل محیطی
- واکنش نامناسب سیستم ایمنی

سابقه خانوادگی نیز یکی از ریسک فاکتورهای احتمال ابتلا به این بیماری در نظر گرفته می شود.



کولیت اولسروز

یک بیماری التهابی روده بزرگ است که باعث التهاب طولانی مدت و زخم در دستگاه گوارش می شود. کولیت اولسروز درونی روده بزرگ (کولون) و رکتوم (مقعد) را تحت تاثیر قرار می دهد. عالیم معمولا در طول زمان، به طور ناگهانی به وجود می آیند. کولیت اولسروز معمولا قبل از ۳۰ سالگی آغاز می شود، اما می تواند در هر سنی رخ دهد و برخی افراد ممکن است بعد از سن ۶۰ سالگی به این بیماری مبتلا شوند.



عالیم بیماری

عالیم کولیت اولسروز بسته به شدت عالیم متفاوت است. اغلب افراد مبتلا عالیم خفیف تا متوسط دارند. ممکن است عالیم و نشانه های زیر بروز کند:

- اسهال، اغلب با خون یا چرك
- درد شکم و دل پیچه

کولیت اولسروز



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت فردا

تلفن: +۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰

تلگرام: +۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

وبسایت: www.salamatfardahospital.com

اینستاگرام: [Slamatfarda_hospital](https://www.instagram.com/slamatfarda_hospital/)



چند توصیه عمومی

- غذاهای چرب و سوخاری شده را در برنامه غذایی خود کاهش دهید.
- حجم غذا را کم و تعداد وعده ها زیاد کنید.
- اگر تحمل لاکتوز دارید، مصرف شیر و محصولات مشتق از آن را محدود کنید.
- از نوشیدنی های گازدار پرهیز کنید.
- مصرف کربوهیدرات ها را کاهش دهید.



درمان

هنوز هیچ درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد. اما تعدادی از داروها می توانند جهت تخفیف علایم و بهبود حال عمومی بیمار کمک کننده باشند. رایج ترین داروهای مورد استفاده در درمان کولیت اولسروز عبارتند از:

۱. آمینوسالیسیلات های: مانند مزا لازین و سولفاسالازین
۲. کورتون: مانند پرنیزون و بردنیزولون
۳. تنظیم کننده های سیستم ایمنی: مانند آزاتیوپرین و سیکلوسپورین ها
۴. درمان های بیولوژیکی



منبع: پرستاری داخلی و جراحی بروزرسودارث، نویسنده گان

جانیس ال هینکل، کراج چیوید مترجم مریم

علیخانی ۲۰۱۸

جلد ۱۰ (گوارش) انتشارات جامعه نگر