



راهنمای آموزش بیماران تعویض مفصل زانو (TKA)

بیمار عزیز ضمن آرزوی سلامتی کامل شما، این عمل جراحی در مواردی انجام می شود که بیمار از آرتروز شدید دچار درد و ناتوانی در انجام فعالیت های روزانه خویش شده است و کاندیدای این عمل میشود.



این عمل جراحی پس از معاینه بالینی جراح ارتوپد زانو و رادیوگرافیهای به عمل آمده جهت انتخاب نوع پروتز، تحت بررسی و مطالعه قرار می گیرد.

بیماران مبتلا به دیابت کنترل نشده، عفونت های مجاری ادراری، افراد چاق، بیماری های قلبی عروقی، بیشتر به مراقبتهای قبل و بعد از عمل ویژه نیاز دارند.

بیماران بعد از مشاوره قلب و عروق و بیهوشی اغلب با بیحسی موضعی از ناحیه کمر تحت جراحی قرار می گیرند.

بیماران دیابتی تحت عمل جراحی از نظر نرمال بودن قند خون قبل، حین و بعد از عمل، چک و کنترل می شوند.

برای بیماران جهت کنترل درد، بعد از عمل پمپ ضد درد و داروهای مناسب کنترل درد تجویز می شود.

گذاشتن کیسه یخ روی زانوها و بانداژ مناسب در روز اول مفید است.



داروی ضد لخته شدن خون تجویز می گردد که بعد از عمل بطور متوسط ۲ تا ۴ هفته ادامه می یابد.

بیمار روز بعد از عمل توسط همکار فیزیوتراپ با واکر راه اندازی می شود.



تعویض مفصل زانو



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda_hospital

تعویض مفصل زانو



نتیجه عمل

در صورت رعایت دستورات و همکاری خوب بیمار و کاهش وزن مناسب، بسیار رضایتمندانه خواهد بود.

اولین ویزیت بعد از جراحی، ۲ هفته بعد از عمل می باشد.

بخیه ها دو هفته بعد از عمل توسط جراح مربوطه باز می شود.

بهتر است هرگونه عفونت دندان و یا ادراری (مثانه) قبل از عمل تحت درمان قرار گیرد.

علائم هشدار دهنده

هرگاه بعد از عمل بیمار دچار تب، خونریزی و یا ترشح محل عمل، بدی حال عمومی از قبیل تنگی نفس قرار گرفت، می بایست به پزشک معالج اطلاع دهد و یا به اورژانس بیمارستان محل عمل مراجعه کند.

با آرزوی سلامتی کامل و بازگشت به زندگی پرنشاط و لذت بردن از راه رفتن نرمال برای بیماران گرامی

انسانان بیماران تا ۵ روز تعویض نمی شود و بعد از آن به شکل استریل یک روز در میان تعویض می گردد.



استحمام بیماران در روز پنجم مجاز است.

راه رفتن بعد از عمل هر یک ساعت به مدت ۱۵ دقیقه در منزل ادامه می یابد که بهتر است به کمک فیزیوتراپ انجام شود.



منابع:

برونر و سودارث پرستاری داخلی، جراحی،
ارتوپدی ۲۰۱۸ ترجمه فریبا نصیری زیبا

تعویض مفصل زانو، علی جهانسوز و همکاران
۱۳۹۱