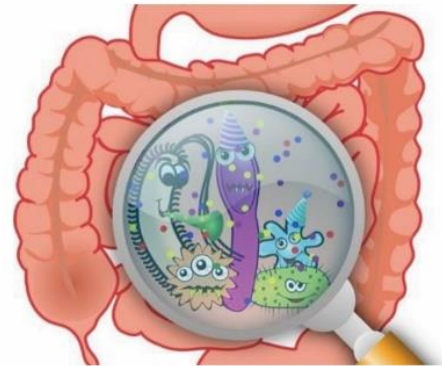


### علل گاستروآنتریت

علت بیماری ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد.

### گاستروآنتریت ویروسی

دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است کودک ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.



### گاستروآنتریت میکروبی

طول مدت بیماری بیشتر است، بیمار تب دارد، گاهی اسهال خونی دیده می شود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد.

### گاستروآنتریت چیست؟

التهاب معده و روده را می گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال و استفراغ معمولاً بیماری خفیفی است اما گاهی اوقات به خصوص در شیرخواران به علت از دست دادن آب بدن خطرناک است.



### اسهال چیست؟

افزایش در دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع را می گویند.

### استفراغ چیست؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را می گویند.

### علائم بیماری

- اسهال و استفراغ بی اشتهايي.
- درد شکم، ضعف و تب.
- عدم تحمل غذا.
- امتناع از نوشیدن.
- خشک بودن زبان.
- ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم.

### درمان بیماری

#### درمان بیماری در منزل:

شامل رعایت رژیم غذایی اسهال و در کودکان وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر(شیرمادر، سوپ، کته ماست، موز، سیب، مایعات غیر شیرین)، تهیه محلول ORS طبق دستور پزشک و مصرف داروهای تجویز شده خوراکی.

#### درمان در بیمارستان:

- انجام آزمایشات تشخیصی (ادرار -مدفوع -خون).
- سهم درمانی.
- آنتی بیوتیک درمانی.



## اسهال و استفراغ



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت فردا

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda\_hospital

## اسهال و استفراغ



### پیشگیری بیماری

- بهداشت شخصی را رعایت کنید.
- غذاها را در جای مناسب نگهداری کنید.
- اگر به کودکان تخم مرغ می دهید آن را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملاً سفت شود و مرغ را خوب بپزید.
- نمی توان از آلوده شدن کودک به ویروس های ایجاد کننده اسهال و استفراغ پیشگیری کرد اما پس از آلودگی کودک نسبت به ویروس خاصی که باعث بیماری شده مصونیت می یابد.
- از آب آشامیدن سالم استفاده کنید.
- دادن شیر مادر به شیرخوار، خود مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است.



### هشدار

از دادن ماده مخدر یا داروهای ضد اسهال خود داری شود مگر با تجویز پزشک

### در صورت بروز هر یک از علائم زیر به اورژانس مراجعه کنید:

- تشدید درد شکم
- بروز درد ثابت و مداوم در یک نقطه
- عدم پاسخ به درمان
- دفع خون همراه با مدفوع
- وجود خون روشن در مدفوع یا محتویات استفراغ
- تب بیش از ۳۸/۵ درجه.



منبع: پرستاری داخلی