

- مشکلات تنفسی یا ریوی.
- نشت از لبه بریده شده معده.

عوارض و خطرات طولانی مدت عمل اسلیو معده نیز ممکن است موارد زیر شامل شود:

- مسدود شدن دستگاه گوارش.
- فتق.
- ریفلاکس معده.
- افت قند خون.
- سوء تغذیه.
- استفراغ.
- به ندرت ممکن است عوارض گاسترکتومی اسلیو کشنده نیز باشد.

چطور برای جراحی اسلیو معده آماده شویم؟

اولین توصیه این است که در هفته های نزدیک جراحی یک برنامه مخصوص فعالیت بدنی را شروع کنید و دخانیات را کنار بگذارید، قبل از عمل ممکن است محدودیت های در خوردن و آشامیدن داشته باشید و در مصرف داروهایی که استفاده می کنید با پزشک خود مشورت کنید.

جراحی اسلیو معده بهتر است زمانی انجام می شود با ورزش یا رژیم غذایی مناسب نتوانسته باشید وزن کم کنید.

به طور کلی عمل اسلیو برای افراد بیشتر مناسب است که شاخص توده بدنی آنها ۴۰ یا بیشتر باشد یعنی چاقی متوسطی دارند اما دچار نوعی بیماری مرتبط با چاقی هستند مثل دیابت نوع ۲، آپنه خواب شدید یا فشار خون زیاد. کسانی که شاخص توده بدنی آنها بین ۳۰ تا ۳۴ است نیز امکان دارد در صورت داشتن بیماری های شدید مرتبط با چاقی و لزوم به انجام این عمل باشند.

اگر عمل اسلیو معده انجام می دهید باید خود را برای مراقبت های دائمی بعد از این عمل یعنی داشتن سبک زندگی سالم آماده کنید و هرچند وقت یکبار برای پیگیری به پزشک خود مراجعه کنید تا وضعیت جسمانی و سبک زندگیتان را مورد بررسی قرار دهد.

خطرات و عوارض جراحی اسلیو معده

- خون ریزی بیش از حد.
- لخته شدن خون.
- عفونت.
- عوارض و واکنش های جانبی به بیهوشی.

اسلیو معده (گاسترکتومی اسلیو)

عمل اسلیو معده عملی است که برای کم کردن وزن افراد انجام می شود و معمولا از طریق لاپاراسکوپی یعنی قرار دادن لوله نازک با ایجاد چند برش کوچک در قسمت فوقانی شکم صورت می گیرد، در این عمل حدود ۸۰ درصد معده برداشته می شود و تنها یک معده لوله ای به شکل و اندازه یک موز باقی میماند.

فواید عمل اسلیو معده

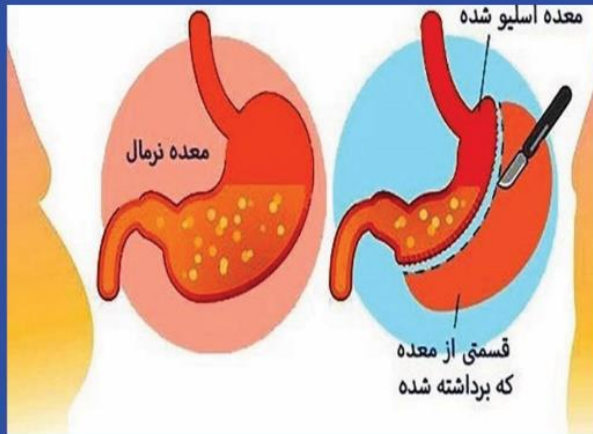
گاسترکتومی اسلیو عملی است که به منظور از دست دادن وزن اضافی انجام می شود که به طبع خطرات ناشی از ابتلا به مشکلات و بیماری های مرتبط و با چاقی را نیز کاهش می دهد.

این بیماری ها عبارتند از:

- بیماری قلبی.
- فشار خون زیاد.
- کلسترول زیاد.
- آپنه انسدادی خواب.
- دیابت نوع ۲.
- سکته.



اسلیو معده



- داروهای ضد انعقاد خون نظیر آسپرین، پلاویکس، وارفارین طبق نظر پزشک معالج یک هفته قبل از عمل قطع شود.
- داروهای قبلی و فشار خون و تیروئید و چربی تا شب قبل از عمل استفاده شود.

مراقبت های بعد از عمل

- بعد از عمل مهم است که حرکت کنید و هر چه سریعتر پس از عمل راه بروید تا احتمال لخته شدن خون یا مشکلات عفونت سینه را کاهش دهد.
- جوراب های واریس را بعد از عمل برای جلوگیری از لخته شدن خون بپوشید.
- در روزهای نخست رژیم غذایی محدود و به نوشیدنی های رقیق از جمله شیر و مایعات با شیرینی کم و بدون شکر خواهد بود.
- به طور کلی باید ۴-۶ با غذا در وعده ای بسیار کوچک میل کنید غذای خوب جویده شود، هنگام خوردن نوشیدنی از نی استفاده نکنید، از الکل دوری کنید، مراقب اسهال یا یبوست خود باشید و با پزشک خود در این مورد مشورت کنید.

گاسترکتومی می تواند باعث کاهش وزن طولانی مدت شما شود، ابتدا میزان دقیق کاهش وزن هر فرد به تغییر در عادت های زندگی خود وابستگی دارد اما به طور کلی می توان گفت از دست دادن تقریبی ۶۰ درصد وزن اضافی یا حتی بیشتر طی ۲ سال امکان پذیر است.

• مراقبت قبل از عمل

- از یک هفته مانده به عمل سعی کنید حداقل ۵-۳ کیلو گرم کاهش وزن داشته باشد.
- حداقل ۴۸ ساعت قبل از عمل نسبت به تهیه تجهیزات مربوط به جراحی اقدام کند.
- جوراب طبی واریس می بایست یک شب قبل از عمل تا سه هفته بعد از عمل استفاده شود.
- شب قبل از عمل غذای سبک میل شود.
- از ۱۱ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد.
- بیماران دیابتی تا ۱۴ ساعت قبل از عمل طبق روال قبلی داروهای خود را مصرف نماید و از ۱۲ شب به بعد مصرف نکنند و صبح زود به بیمارستان مراجعه کند و تحت نظر پزشکان قند کنترل شود.
- ۶ هفته قبل از عمل مصرف الکل را به طور کامل قطع کند.

منبع: ۱- کتاب اصول جراحی اسلیو.

نویسنده: دکتر ناصر ملک پور علمداری- عرفانه برار

۲- راهنمای جراحی چاقی.

نویسنده: دکتر مجتبی هاشم زاده- دکتر محمود راد-

دکتر لیلا زاهدی



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda_hospital