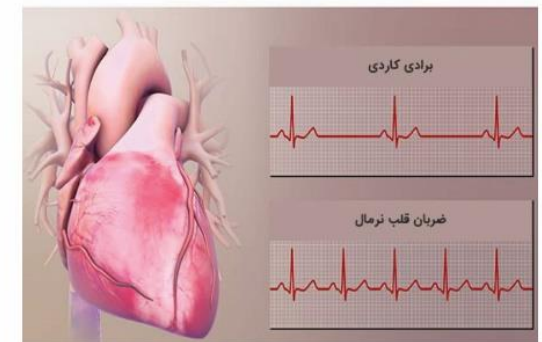




آریتمی چیست؟

آریتمی غیر طبیعی بودن ریتم قلب است، ضربان طبیعی قلب بین ۶۰-۱۰۰ ضربه در دقیقه است. ضربان کمتر از ۶۰ ضربه و بیشتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه باید بررسی شود. دو نوع آریتمی وجود دارد: برادی کاردی و تاکیکاردی. افزایش ضربان قلب بیش از ۱۰۰ تاکیکاردی نام دارد. کند شدن ضربان قلب کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه برادیکاردی نام دارد.

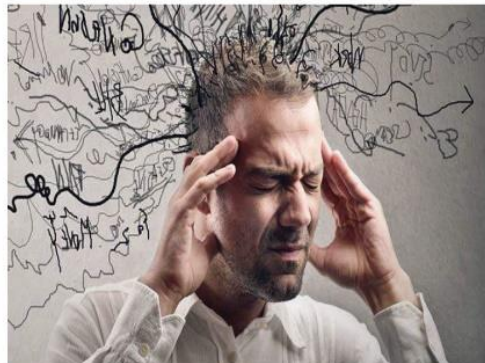


علائم آریتمی

تپش قلب، سرگیجه گیجی، احساس خستگی، ضعف و بیحالی، تاری دید، تنگی نفس، سبکی سر، درد قفسه سینه، کاهش هوشیاری.

چه کسانی در معرض خطر آریتمی قرار دارند؟

افرادی که بیماری زمینه ای دارند، مثل: پرکاری تیروئید، کم کاری تیروئید، مصرف بعضی از داروها، استرس و اضطراب، مصرف مواد محرک مثل کافئین و نیکوتین.



راه‌های تشخیص بیماری

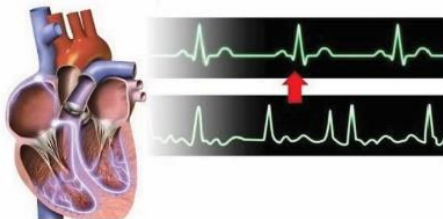
کنترل نبض، ECG، بررسی علائم بیماری مثل تپش قلب، کاهش هوشیاری، معاینه توسط پزشک.

راه‌های جلوگیری از آریتمی

کاهش استرس و اضطراب، عدم مصرف خودسرانه برخی داروها، اجتناب از سیگار و دخانیات، بر طرف کردن بیماری زمینه ای.

مراقبت پس از ترخیص

مصرف به موقع داروهای ضد آریتمی، رژیم غذایی مناسب، عدم فعالیت های نامناسب، عدم مصرف سیگار و دخانیات، معاینات دوره ای توسط پزشک، کاهش استرس.





آریتمی (اختلال ریتم قلب)



مراقبت پرستاری در آریتمی

- کاهش استرس و اضطراب.
- عدم مصرف دخانیات.



- عدم مصرف خودسرانه بعضی داروها.
- مصرف به موقع داروهای ضد آریتمی.
- پرهیز از فعالیت های نامناسب و سنگین که موجب افزایش ضربان قلب شما می شود خودداری نمایید.
- مراجعه منظم به پزشک.
- بر طرف کردن بیماری های زمینه ایی (مثل پر کاری و کم کاری تیروئید)
- در صورت بروز تپش قلب در منزل در صورتیکه ضربان قلب خود را حس کنید بلا فاصله خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.

- استفاده از داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتته ی مغزی.
- استفاده از داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان بیماری های زمینه ایی مثل فشار خون، بیماری کرونری و نارسایی قلبی با توصیه پزشک.
- در صورت احساس تپش قلب، یا کند شدن ضربان قلب همراه با سرگیجه، تاری دید، ضعف و بی حالی به نزدیکترین مرکزدرمانی مراجعه کنید.
- از قرار گرفتن در محیط های پر استرس و اضطراب خودداری کنید.

در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد نکات زیر را رعایت کنید:

- در صورت خونریزی غیر طبیعی از بینی و یا کبودی در نقاط مختلف بدن به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- انجام آزمایشات دوره ایی طبق دستور پزشک معالج به خصوص آزمایشات انعقادی.
- در صورت خستگی و یا سبکی سر یا بی حالی حتما به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

تهیه و تنظیم: خانم مهناز شجاعی

منبع: کتاب قلب و عروق.

نویسنده: تونی اسمیت.