

## پولیپ روده بزرگ چیست؟

پولیپ روده بزرگ (کولون) بافت اضافه ای است که در روده بزرگ رشد می کند، کولون لوله ای توخالی و دراز در انتهای دستگاه گوارش است و جایی که مدفوع ساخته و نگهداری می شود.



## آیا پولیپ خطرناک است؟

بیشتر پولیپ ها خوش خیم هستند، به این معنی که سرطانی نبوده و خطرناک نیستند ولی با گذشت زمان بعضی از انواع پولیپ ها ممکن است سرطانی شوند.

معمولا پولیپ هایی که کوچک هستند (کوچکتر از نخود) به ندرت سرطانی می شوند ولی پولیپ های بزرگتر ممکن است سرطانی باشند یا اینکه زمانی به سرطان تبدیل شوند.

## نکته قابل توجه

پولیپ بافت اضافه ای است که درون بدن رشد می کند بیشتر پولیپ ها خطرناک نیستند ولی ۲۰ درصد آن ها ممکن است به سرطان کولون منجر شوند.

## چه کسانی به پولیپ مبتلا میشوند؟

- هرکسی میتواند دچار پولیپ شود ولی افرادی هستند که شانس بیشتری برای ابتلا به پولیپ دارند:
- سن بیشتر از ۵۰ سال (هر چقدر که سن بیشتر شود احتمال ابتلا به پولیپ بیشتر می شود).
- سابقه پولیپ.
- سابقه پولیپ در افراد خانواده.
- سابقه سرطان بزرگ در افراد خانواده.
- مصرف زیاد غذای چرب.
- استعمال سیگار و مصرف الکل.
- ورزش نکردن.
- وزن زیاد.

## علائم پولیپ چیست؟

پولیپ های کوچک اغلب علامتی ایجاد نمی کنند، اکثر افراد نمیدانند که پولیپ دارند تا زمانیکه پزشک آن را حین معاینه سالیانه یا بررسی بیماری دیگری پیدا می

کند، بعضی از افراد ممکن است علائم زیر را داشته باشند:

- خونریزی از مقعد (ممکن است متوجه خون روی لباس زیرتان شوید).
- یبوست یا اسهال که بیشتر از ۲ هفته طول بکشد.
- وجود خون در مدفوع (خون ممکن است باعث سیاه شدن مدفوع شود یا اینکه به صورت رگه های قرمز روی مدفوع دیده شود).

## نکته قابل توجه

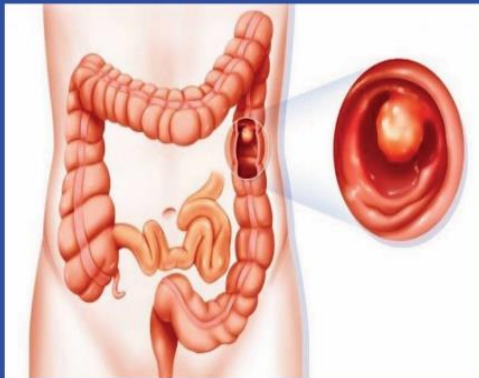
پولیپ در اکثر قریب به اتفاق افراد بدون علامت است و گاهی ممکن است اسهال یبوست و خون در مدفوع دیده شود.

## وجود پولیپ چگونه بررسی میشود؟

- معاینه مقعد به وسیله انگشت.
- عکسبرداری با اشعه ایکس و با استفاده از ماده حاجب (باریم انما).
- بررسی قسمت ابتدایی روده بزرگ (سیگموئیدوسکوپی).



## پولیپ روده بزرگ



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda\_hospital

## پولیپ روده بزرگ



### چگونه می توان از پولیپ جلوگیری کرد؟

هیچ روش قطعی برای جلوگیری از ابتلا به پولیپ وجود ندارد ولی شما می توانید با رعایت نکات زیر احتمال ابتلا به پولیپ را در خودتان کاهش دهید :

- میوه و سبزیجات زیاد بخورید و کمتر غذای چرب مصرف کنید.
- عدم استعمال دخانیات و مصرف الکل.
- ورزش روزانه.
- مصرف کلسیم و فولات هم می تواند احتمال ابتلا به پولیپ را کاهش دهد.
- شیر، پنیر، کلم بروکلی سرشار از کلسیم و نخود، لوبیا قرمز و اسفناج سرشار از فولات هستند.

### نکته قابل توجه

کولونوسکوپی به صورت بستری کوتاه مدت چند ساعته در بیمارستان انجام می شود و نیازی به بستری طولانی مدت ندارد.

### چه کسانی باید از نظر پولیپ بررسی شوند؟

- علائم ذکر شده را دارند.
- سن آن ها ۵۰ سال یا بیشتر است.
- یکی از افراد خانواده سابقه پولیپ یا سرطان روده بزرگ را داشته باشد.

### پولیپ چگونه درمان میشود ؟

گاهی اوقات پزشک در حین سیگموئیدوسکوپی یا کولونوسکوپی پولیپ را خارج می کند، پزشک ممکن است تصمیم بگیرد که پولیپ را به وسیله جراحی از راه شکم خارج کند سپس پولیپ خارج شده از نظر سرطانی بودن بررسی می شود.

### نکته قابل توجه

اگر شما پولیپ داشته باشید ممکن است پزشک از شما بخواهد که در آینده به صورت متناوب بررسی شوید.

### منابع:

- ۱- کتاب هاریسون بیماری های گوارش (ترجمه: دکتر مهشید نیک پور)
- ۲- کتاب بیماری های دستگاه گوارش

تالیف: تونی اسمیت