

مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می برد

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده.
- بیماری های مزمن ریه.
- بیماری های قلبی و دیابت و سیروز کبدی.
- اختلالات مغزی مثل: سکته مغزی و زوال عقل.
- به دنبال ضربات و جراحی سرطان دهان و گلو و گردن.

تشخیص

عکس ریه، اسکن ریه، CBC، ABG، کشت خلط برونکوسکوپی، توراگوستنتر (کشیدن مایع از ریه)

درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

درمان در بیمارستان

درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی وریدی و آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی است و در موارد خیلی شدید، سیستم تنفسی ممکن است ممکن است نیاز به دستگاه تنفس دهنده داشته باشد که در ICU انجام خواهد شد.

- تنفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس شود.
- بی اشتهاپی.
- تب و لرز شدید.
- ضربان قلب تند.
- درد در قفسه سینه.
- احساس ضعف عمومی.

علائم کمتر شایع

- سرفه خونی.
- سر درد.
- ضعف مفرط.
- تهوع یا استفراغ.
- تنفس صدادار.
- درد مفاصل و عضلات.
- گیجی و کاهش سطح هوشیاری (به ویژه در افراد مسن).

علل به وجود آورنده پنومونی

انواع مختلفی از باکتری، ویروس و قارچ ها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه گردند. وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها میتواند عامل پنومونی باشد.

پنومونی چیست؟

التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت.

انواع

۱. پنومونی ناشی از جامعه.
۲. پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبت پرستاری.

شیوع

بیماری بسیار شایعی است که میلیون ها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفت های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیک های قوی موجب مرگ میلیون ها نفر در سراسر جهان می شود (هفتمین عامل مرگ و میر در کشور آمریکا) کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال است.

نکته: علائم پنومونی در عرض ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع

- سرفه: که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه با رگه های خون باشد.



درمان در منزل

- رعایت بهداشت: پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروب ها می توانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.
- شستن مرتب دست ها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران.
- اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، افراد مسن، مبتلایان به سرطان، کسانی که پیوند عضو داشته باشند، مبتلایان به آمفیزم)
- خود مراقبتی.
- استفاده از بخور گرم.
- تا ۳ بار در ساعت پشت سر هم ۲ بار نفس عمیق بکشید.
- سیگار کشیدن و مصرف الکل و تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش می دهد.
- داشتن تغذیه ی سالم.
- تهویه مناسب محل کار و زندگی.
- برای تخفیف درد یا کنترل تب (با نظر پزشک) از استامینوفن و پروفن استفاده کنید.

- در صورت حساسیت به آسپرین یا دارو های موسوم به NSAIDS (دیکلوفناک و ناپروکسن و سلکسیب و مفنامیک اسید و ایندومتاسین) دارید نباید از پروفن استفاده کنید.
- مایعات فراوان بنوشید.
- دوره ی درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید.
- هوای اتاق مرطوب باشد.
- به اندازه ی کافی استراحت کنید.
- استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ریه ضروری است. نوشیدن لیوانی شربت گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد.
- **نکته:** پنومونی معمولا از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا نمی کند ولی بهتر است افرادی که ضعف یا نقص سیستم ایمنی بدن دارند از افراد مبتلا دور باشند.

علائم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس

- اگر تنفس تند یا دردناک دارید.
- اگر سردردهایتان بیشتر شده است.
- اگر سرفه ی خونی یا تغییر رنگ خلط دارید.
- اگر کاهش وزن و تعریق شبانه پیدا کرده اید.
- اگر انتهای انگشت هایتان آبی شده است.



پنومونی (سینه پهلو)



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda_hospital