



## لامینکتومی

ستون فقرات از روی هم قرار گرفتن سی مهره تشکیل شده است. در بین مهره ها استوانه های کم ارتفاعی به نام دیسک قرار گرفته اند که مانند لاستیک و یا فنر حالت ارتجاعی داشته و ضربات شدید وارده به مهره ها را جذب می کنند.

نخاع در درون ستون مهره قرار گرفته و از درون تک تک مهره ها عبور می کند که به آن کانال نخاعی گفته می شود.

لامینکتومی یک روش جراحی برای درمان تنگی کانال نخاعی و دیسک بین مهره ای می باشد. در این روش قوس پشتی مهره که لامینا نامیده می شود برداشته شده و کانال نخاعی وسیع و گشاد می شود.

## دلایل انجام لامینکتومی

- در صورتی که درمان مراقبتی از قبیل ورزش درمانی و فیزیوتراپی و مصرف دارو نتواند به بهبود علائم کمک کند.
- در صورتی که بیمار دچار ضعف یا بی حسی عضلانی است که باعث می شود راه رفتن یا ایستادن برای او بسیار دشوار باشد.

- در صورتی که بیمار کنترل عملکرد مثانه یا روده خود را از دست داده باشد.

- در برخی موارد لامینکتومی به عنوان بخشی از فرآیند جراحی برای درمان فتق دیسک انجام می شود، در این حالت ممکن است پزشک به منظور دسترسی به دیسک آسیب دیده مجبور باشد بخشی از لامینا را خارج کند.

## جراحی لامینکتومی چگونه انجام می شود؟

معمولاً جراح برای انجام این عمل جراحی از بیهوشی عمومی استفاده می کند و به این ترتیب شما در حین جراحی چیزی را احساس نمی کنید و کاملاً بیهوش خواهید بود.

جراح یک برش را در کمر شما بر روی مهره آسیب دیده ایجاد می کند سپس عضلات این قسمت را کنار می زند تا بتواند به خوبی به ستون فقرات دسترسی داشته باشد، اندازه محل برش می تواند بر اساس شرایط شما و اندازه بدن متغیر باشد. معمولاً در جراحی هایی که تهاجم کمتری دارند در مقایسه با جراحی باز از برش های کوچک تری استفاده می شود.

در صورتی که جراحی لامینکتومی به عنوان بخشی از فرآیند درمان فتق دیسک انجام شود جراح اقدام به

برداشتن بخشی از دیسکی که دچار فتق شده است و تکه هایی که دچار شکستگی شده اند می کند.

## نتایج حاصل از جراحی

جراحی لامینکتومی برای رفع فشار از روی اعصاب نخاعی یک جراحی موفقیت آمیز است که در بسیاری از بیماران باعث کاهش پا درد خواهد شد و به این ترتیب سطح فعالیت جسمانی آن ها به طرز قابل توجهی بهبود می یابد و می توانند به طور طبیعی به انجام فعالیت روزمره خود بپردازند.

## عوارض لامینکتومی

به طور کلی جراحی لامینکتومی یک روش ایمن است اما در این روش نیز همانند سایر روش های جراحی ریسک بروز عوارض زیر وجود دارد مانند:

- خونریزی.
- بروز عفونت.
- تشکیل لخته ی خون.
- آسیب دیدگی عصب.
- نشست مایع نخاعی.



## مراقبت های بعد از جراحی

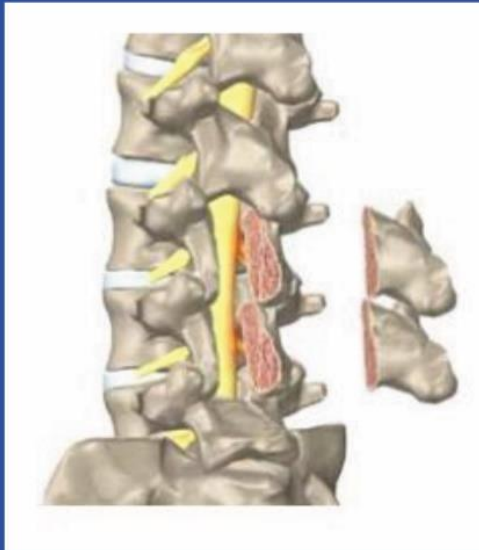
- به هنگام استراحت کردن راستای بدن را در جهت صحیح قرار دهید و از فشار آوردن به مهره ها یا خمیده شدن آنها خودداری فرمائید، همچنین خوابیدن روی شکم ممنوع است.
- به منظور حفظ ستون مهره ها در یک راستا، به مدت یک ماه از تشک سفت استفاده کنید.
- به منظور جلوگیری از لخته شدن خون، در زمان استراحت، پاها را ورزش دهید.
- کمربند طبی موجب ثابت ماندن ستون مهره ها در دوران نقاهت می شود، لذا حین راه رفتن و حین تغییر حالت بدن، آن را ببندید.



- استحمام بعد از روز سوم در صورتی که آب با زخم تماس پیدا نکند، بلامانع است (برای این کار می توانید از پانسمان ضد آب استفاده کنید).
- از صندلی هایی که پشتی دارند استفاده کنید.



## لامینکتومی



- از توالی فرنگی استفاده کنید.
- حداقل امکان از خم و راست شدن خودداری کنید و نماز خود را پشت میز و به حالت نشسته بخوانید.
- هنگام راه رفتن از کفش های تخت و سفت استفاده کنید.
- استراحت مطلق بعد از جراحی به هیچ عنوان توصیه نمی شود. همچنین انجام فعالیت های سنگین نیز برای بیمار مضر است.
- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- بالا رفتن و پایین آمدن از پله بلامانع است، اما سعی کنید یک پله یک پله بالا یا پایین بروید و از نرده کمک بگیرید.
- رانندگی کردن پس از گذشت یک ماه و کسب بهبودی نسبی، با دستور پزشک معالج بلامانع است.
- مصرف غذاهای پروتئینی و ویتامین ها بخصوص دریافت کلسیم و ویتامین دی توصیه می شود.
- روزانه ۸ لیوان آب میل کنید.
- ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل جراحی، جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- در صورت قرمزی، درد بیش از حد و ترشحات چرکی در ناحیه جراحی به پزشک معالج مراجعه کنید.



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda\_hospital