

## کولیت اولسروز

یک بیماری التهابی روده بزرگ است که باعث التهاب طولانی مدت و زخم در دستگاه گوارش می شود. کولیت اولسروز پوشش درونی روده بزرگ (کولون) و رکتوم (مقعد) را تحت تاثیر قرار می دهد. علائم معمولاً در طول زمان، به طور ناگهانی به وجود می آیند. کولیت اولسروز معمولاً قبل از ۳۰ سالگی آغاز می شود، اما می تواند در هر سنی رخ دهد و برخی افراد ممکن است بعد از سن ۶۰ سالگی به این بیماری مبتلا شوند.



## علائم بیماری

علائم کولیت اولسروز بسته به شدت علائم متفاوت است. اغلب افراد مبتلا علائم خفیف تا متوسط دارند. ممکن است علائم و نشانه های زیر بروز کند:

- اسهال، اغلب با خون یا چرک
- درد شکم و دل پیچه

- احساس عدم تخلیه کامل مدفوع
- درد مقعد
- خونریزی مقعدی
- احساس دفع مدفوع شدید
- از دست دادن وزن
- خستگی
- تب
- عدم رشد در کودکان
- احساس عدم تخلیه کامل مدفوع

## علل بیماری

سه علت اصلی عبارتند از:

- ژنتیک
- عوامل محیطی
- واکنش نامناسب سیستم ایمنی

سابقه خانوادگی نیز یکی از ریسک فاکتورهای احتمال ابتلا به این بیماری در نظر گرفته می شود.

## عوارض بیماری

- خون ریزی شدید
- سوراخ شدن روده بزرگ
- از دست دادن شدید آب
- بیماری کبدی (نادر)
- پوکی استخوان
- ایجاد تورم و التهاب شدید و پیش رونده روده بزرگ (مگا کولون سمی)

## روش های تشخیص

- آزمایش خون: جهت چک کردن کم خونی
- نمونه مدفوع: وجود گلبول های سفید در مدفوع تایید این بیماری است.
- کولونوسکوپی
- رادیوگرافی ساده شکم
- سی تی اسکن





## کولیت اولسروز



### چند توصیه عمومی

- غذاهای چرب و سوخاری شده را در برنامه غذایی خود کاهش دهید.
- حجم غذا را کم و تعداد وعده ها زیاد کنید.
- اگر تحمل لاکتوز دارید، مصرف شیر و محصولات مشتق از آن را محدود کنید.
- از نوشیدنی های گازدار پرهیز کنید.
- مصرف کربوهیدرات ها را کاهش دهید.



### درمان

هنوز هیچ درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد. اما تعدادی از داروها می توانند جهت تخفیف علائم و بهبود حال عمومی بیمار کمک کننده باشند. رایج ترین داروهای مورد استفاده در درمان کولیت اولسروز عبارتند از:

۱. آمینوسالیسیلات هات: مانند مزالازین و سولفاسالازین
۲. کورتون: مانند پرنیزون و پردنیزولون
۳. تنظیم کننده های سیستم ایمنی: مانند آزاتیوپرین و سیکلوسپورین ها
۴. درمان های بیولوژیکی



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت فردا

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda\_hospital

منبع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث، نویسنده‌گان  
جانیس ال هینکل، کراچ چیوید مترجم مریم  
علیخانی ۲۰۱۸  
جلد ۱۰ (گوارش). انتشارات جامعه نگر