



لنفوم، سرطان سیستم لنفاوی است که بخشی از شبکه مبارزه با میکروب بدن است. سیستم لنفاوی شامل: غدد لنفاوی، طحال، غده تیموس و مغز استخوان است. لنفوم می تواند بر همه آن نواحی و همچنین سایر ارگان های بدن تاثیر بگذارد.

انواع لنفوم

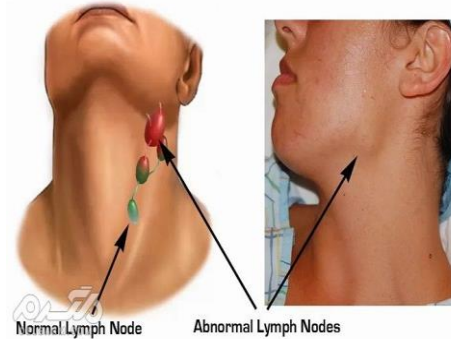
۱- لنفوم هوچکین (که در گذشته به بیماری

هوچکین هم معروف بود): سیستم غدد لنفاوی به سیستم ایمنی بدن کمک می کند تا با عفونت مقابله کند، در واقع منبع ایجاد بیماری هوچکین گلبول های سفید خون هستند، به این گلبول های سفید لنفوسیت گفته می شود. در افراد مبتلا به هوچکین این سلول ها به طور غیر طبیعی رشد می کنند و با پیشرفت بیماری مبارزه با عفونت ها برای بدن شما دشوارتر می شود، این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهد ولی معمولا بین ۱۵-۴۵ سال و افراد بالای ۵۵ سال دیده می شود و علامت آن هنوز شناخته شده نیست.

علائم

شایع ترین علامت آن تورم غدد لنفاوی است که به صورت توده در زیر پوست (کنار گردن- زیر بغل- اطراف کشاله ران) دیده می شود و معمولا دردناک نیست.

خارش پوست، تعریق شبانه، تب و خستگی، لاغری ناخواسته، سرفه مداوم، مشکل در قفسه سینه، بزرگ شدن طحال.



عوامل تاثیر گذار

سن، سابقه خانوادگی، جنسیت (که در مردها بیشتر است)، عفونت مونونوکلئوز (ویروس اپشتین بار).

تشخیص

معاینه توسط پزشک، پرسیدن سابقه خانوادگی، آزمایش، سی تی اسکن، نمونه برداری از غدد لنفاوی، آزمایش عملکرد ریه، اکو برای بررسی قلب، نمونه برداری از مغز استخوان جهت تشخیص گسترش بیماری.

بعد از تعیین میزان و شدت محل سرطان، درمان صورت می گیرد.

مراحل بیماری

- ۱- اولیه: بیماری در یک منطقه وجود دارد.
- ۲- پیشرفت موضعی: بیماری در دو منطقه وجود دارد.
- ۳- پیشرفته: بیماری گسترش پیدا کرده و نقاط بیشتری درگیر شده است.
- ۴- گسترده: بیماری در شدید ترین حالت خود است و به سایر قسمت های بدن مانند: کبد، ریه و مغز استخوان رسیده است.

درمان

نوع درمان به مرحله بیماری بستگی دارد، در مرحله اولیه پرتودرمانی به تنهایی کافی است ولی در مراحل دیگر شیمی درمانی و پرتودرمانی در کنار هم تجویز می شود و در صورت عدم پاسخ به شیمی درمانی و پرتودرمانی، ایمونوتراپی یا پیوند سلول های بنیادین نیز به کار می رود.

مراقبت ها

باید مرتباً ماموگرافی و غربالگری بیماری قلبی انجام شود، به موقع واکسن بزنید، از استعمال دخانیات خودداری کنید، با پزشک خود در ارتباط باشید.

**۲- لنفوم غیر هوچکین**

منشا آن سلول های B یا T است، در افراد مبتلا به غیر هوچکین این سلول ها به طور غیر طبیعی رشد می کنند و مبارزه بدن در برابر عفونت ها را دشوار میکنند، علت آن شناخته شده نیست و ابتلا به عفونت هایی مانند ایدز مبتلا به آن را افزایش می دهد.

علائم

بزرگ شدن غدد لنفاوی، تب و تعریق شبانه، کاهش وزن و خستگی می باشد.

عوامل تاثیر گذار

ابتلا به عفونت هایی مانند ایدز، رفتارهای پر خطر جنسی، مصرف داروهای تزریقی مخدر، سن (بیشتر در زنان است)، افراد بالای ۶۰ سال، ممکن است بین چاقی و ابتلا به بیماری غیرهوچکین ارتباطی باشد که کاهش وزن هم می تواند راه مناسبی برای کاهش احتمال به ابتلا باشد.

درمان

طبق پیشرفت بیماری و محل درگیری می توان از شیمی درمانی یا پرتودرمانی یا هر دو استفاده کرد و در صورت لزوم ایمونوتراپی یا پیوند سلول های بنیادین.

لنفوم

نکته: با درمان بیش از ۷۲٪ از افراد مبتلا به لنفوم غیر هوچکین بهبود می یابند و در هوچکین این مقدار به ۶۱/۸۶٪ کاهش می یابد که نشان دهنده این است که لنفوم غیرهوچکین پیش آگهی بهتری دارد.

نکته: هرگونه علائم سرماخوردگی یا عفونت که به مدت طولانی ادامه یابد مراجعه به پزشک ضروری است زیرا تشخیص به موقع می تواند شانس موفقیت درمان را افزایش دهد.

مراقبت ها و آموزش

۱- عوارض شیمی درمانی باعث ریزش مو، استفراغ و سرکوب مغز استخوان است که در صورت بروز شدید علائم توصیه می شود به پزشک مراجعه شود.

۲- انجام آزمایشات منظم طبق دستور پزشک.

۳- برای جلوگیری از تهوع، مقدار غذا در وعده ها کم شود ولی تعداد وعده ها افزایش یابد.

۴- در صورت اسهال و استفراغ و تب شدید به پزشک معالج مراجعه شود.

۵- رعایت بهداشت فردی برای جلوگیری از عفونت.

۶- قرار دادن موادغذایی مانند: غلات، روغن زیتون و سبزیجات در رژیم غذایی.



۱- کتاب سرطان درمانی

نویسنده: ماکس گرسون

مترجم: سید ماشالله فرخنده

۲- کتاب برونسودارث (سرطان)

۳- کتاب سرطان چیست؟

نویسنده: سید محمدمین موسوی راد