



## علائم شایع زخم معده

زخم معده و اثنی عشر ممکن است علائم موقت و یا دائمی داشته باشند. این علائم عبارتند از:

- تهوع و استفراغ
- سوزش معده، احساس گرسنگی مداوم یا پیچ خوردن معده
- درد های شبانهگاهی معده و یا احساس درد و سوزش معده بعد از غذا خوردن
- دردهای تیر کشنده که با غذا خوردن و یا غذا نخوردن بهتر می شوند.
- مدفوع تیره یا خون آلود
- از دست دادن اشتها و کاهش وزن
- احساس پری در شکم

لایه پوشاننده معده و اثنی عشر به طور طبیعی دارای یک سد مخاطی می باشد که آن را از شیرگی گوارشی که خیلی اسیدی می باشد حفظ میکند، اگر این سد محافظ آسیب ببیند ممکن است باعث التهاب و از بین رفتن لایه پوششی شود، این قسمت از بین رفته را اصطلاحاً زخم گوارش می نامند که دو نوع است: زخم معده و زخم اثنی عشر.



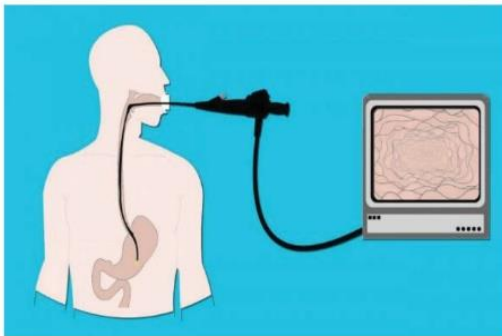
## زخم معده و اثنی عشر

زخم معده و اثنی عشر یک مشکل ناخوشایند می باشد که ممکن است به علت مصرف غذاهای پر ادویه، فشار روحی یا داشتن استرس به صورت مداوم، استعمال سیگار و الکل و همچنین ابتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری ایجاد شود.

## آزمایش های تشخیصی

چندین راه جهت بررسی زخم معده وجود دارد:

- بلع باریم که به تعیین محل زخم کمک می کند و توسط عکس برداری با اشعه ایکس انجام می شود.
- معاینه آندوسکوپی با دستگاه آندوسکوپ که از طریق دهان انجام می شود و معمولاً جهت راحتی حال بیماران با بیهوشی صورت می پذیرد.
- نمونه برداری از معده از طریق آندوسکوپی جهت تعیین ابتلا به هلیکوباکتر نیز راه تشخیصی دیگر است.
- آزمایش تنفسی و سرمی نیز از راه های تشخیصی علت زخم می باشد.





### درمان

پس از انجام تست های تشخیصی جهت تعیین وجود زخم و علت آن، پزشک درمان دارویی را برای شما آغاز خواهد کرد.

برای از بین بردن عفونت هلیکوباکتر پیلوری مصرف برخی آنتی بیوتیک ها ضروری است. در کنار مصرف آنتی بیوتیک، غالباً پزشک آنتی اسیدها و برخی داروهای دیگر را نیز تجویز می کند.

این داروها ممکن است در ابتدا باعث ایجاد ناراحتی برای شما شوند. لطفاً صبور باشید و دقیقاً مطابق دستور پزشک به مصرف داروهای خود ادامه دهید.



اصولاً پس از مصرف و تکمیل دوره درمان دارویی عفونت شما برطرف خواهد شد. اما همیشه احتمال عود مجدد این مشکل وجود دارد. در صورت برگشت علائم و یا عدم بهبودی حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.

لطفاً در طول مصرف درمان دارویی از مصرف سیگار و الکل و استفاده مکرر از برخی مسکن ها خودداری نمایید.

در صورت وجود علائمی مانند استفراغ مکرر یا خونی، درد ناگهانی و تیر کشنده در معده، کاهش وزن و یا مدفوع تیره حتماً پزشک خود را مطلع سازید.



## زخم معده و اثنی عشر



بیمارستان سلامت فردا  
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت فردا

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda\_hospital

منبع: پرستاری داخلی و جراحی بودند و سودارث، نویسندگان  
جانیس ال هینکل، کراچ چوید مترجم مریم علیخانی ۲۰۱۸  
جلد ۱۰ (گوارش) - انتشارات جامعه نگر