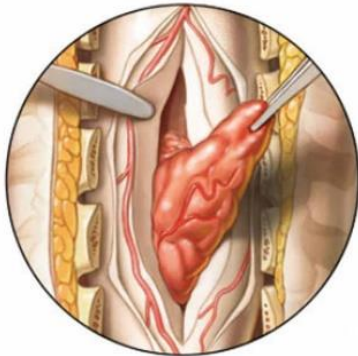




راههای درمان

شامل عمل جراحی - پرتو درمانی - شیمی درمانی

هدف : برداشتن تمام تومور از بدن است که البته به محل تومور - درجه تومور و علائم بیماری بستگی دارد.



مراقبت ها

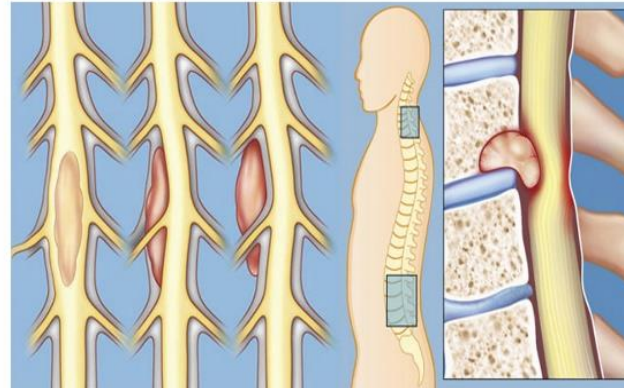
بعد عمل

- جهت تسکین درد از مسکن استفاده کنید (البته طبق دستور پزشک)
- رژیم غذایی بعد عمل مایعات است که در صورت تحمل طبق دستور پزشک تغییر می کند.
- تا قبل خروج از تخت ، در بستر پهلو به پهلو شده و اقدام به حرکات کشی دستها و پاها نمایید.
- خروج از تخت با دستور پزشک و به کمک فیزیو تراپ است.

علت های تومور

علت بیشتر تومورهای نخاع معلوم نیست اگر چه برخی از شرایط ژنتیکی وجود دارد.

سابقه قبلی سرطان، اختلالات ارثی، ایراد در سیستم ایمنی بدن، قرار گرفتن در معرض پرتو درمانی یا مواد شیمیایی

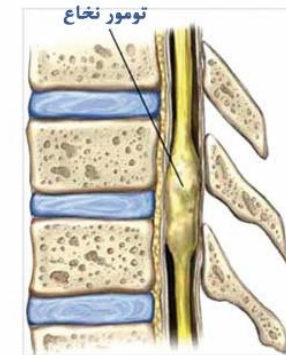


ویژگی های مهم و مشترک انواع تومور ها:

- تومورهای نوع اول (که مستقیماً از بافت نخاعی تشکیل شدند (بسیار نادر است))
- تومور نوع اول در افراد جوان تر ایجاد می شوند (خوش خیم هستند و بسیار آهسته رشد می کند)
- بیشتر تومور های نخاعی از بافت های دیگر بدن منشاء می گیرند و طی متاستاز به نخاع میرسند .

تومور نخاع

تومور نخاع شامل رشد توده های بافتی غیر سرطانی (خوش خیم) و سرطانی (بدخیم) در نزدیکی یا داخل طناب نخاعی یا داخل استخوان های ستون فقرات است.

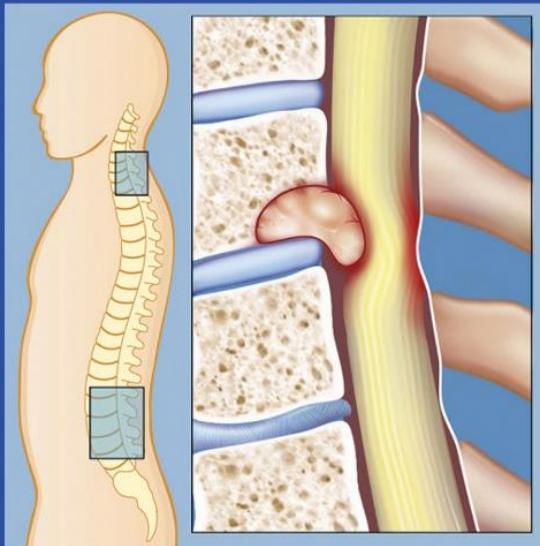


علائم

- ۱- درد در ناحیه ستون فقرات مهمترین نشانه آن است. با اختلالات عصبی مانند ضعف، بی حسی دست ها و پاها تغییر در عملکرد روده و مثانه همراه است (بی اختیاری و ادرار و مدفوع)
- ۲- کاهش حساسیت به سرما و گرما
- ۳- ضعف در راه رفتن
- ۴- درد هایی که با استراحت تسکین نمی یابد و هنگام شب شدید تر می شود.
- ۵- پشت درد همراه با عوارضی مانند از دست دادن اشتها، کاهش ناخواسته وزن، تهوع و استفراغ ، تب و لرز



تومور نخاع



- رابطه جنسی، ۲ هفته بعد از عمل و در صورت نداشتن درد مجاز است.

- داروهای تجویز شده بطور درست و کامل مصرف شود.

- در صورت بروز علائمی مانند: تب، درد، قرمزی و تورم ناحیه عمل و ترشح از محل عمل و سر درد شدید و سفتی گردن، ورم و گرمای موضعی پا و تنگی نفس به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید.

- به توصیه های پزشک در صورت نیاز به توانبخشی و فیزیو تراپی توجه فرمائید.

- محل بخیه خشک و تمیز باشد و به مدت یک هفته روزانه تعویض کنید.

- حمام ۲ تا ۳ روز بعد عمل منعی ندارد.

- ۱۰ تا ۱۴ روز بعد عمل جهت کشیدن بخیه ها و اخذ جواب پاتولوژی با پزشک معالج و خلاصه پرونده مراجعه کنید.

- رژیم غذایی خاصی ندارد ولی بهتر است برای جلوگیری از یبوست از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز کنید و غذاهای پر فیبر و سبزیجات و مایعات فراوان مصرف کنید.

- استفاده از پله بلامانع است.

- راه رفتن را در منزل به تدریج شروع، و مدت زمان پیاده روی را افزایش دهید.

- از نشستن طولانی پرهیز کنید و از مبل یا میز استفاده کنید.

- حداقل یک ماه از توالی فرنگی استفاده کنید.

- در صورت دستور پزشک معالج از کمربند طبی در ۶ هفته بعد از عمل و بربسی کمری به مدت ۳ ماه در هنگام نشستن و راه رفتن استفاده نمایید.

- در صورت نیاز به رانندگی حداقل یک ماه پس از عمل و به دستور پزشک معالج باشد و از رانندگی طولانی مدت خودداری کند.

منبع: مجموعه جامع سرطان تومورهای مغز طناب نخاعی در بالغین
نوشته: هیمن مرادی سردره



بیمارستان سلامت فردا

SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی - خیابان ناطق نوری - بیمارستان سلامت فردا

تلفن: +۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

www.salamatfardahospital.com

 [salamatfarda_hospital](https://www.instagram.com/salamatfarda_hospital)