

آنژین صدری

حالتی برای تفسیر دردهای قفسه سینه با منشا قلبی است. علت بروز این حالت کمبود اکسیژن در ماهیچه های قلب متعاقب اختلال در خونرسانی قلب به علت تنگی یا اسپاسم عروق کرونر است.



انواع آنژین صدری

پایدار: معمولاً بر اثر استرس یا فعالیت شدید یا در واکنش به هوای سرد اتفاق می افتد که با قطع فعالیت یا مصرف دارو بر طرف می شود و طول مدت آن از ۱ تا ۵ دقیقه متغیر است.

ناپایدار: غیر قابل پیش بینی است و حتی ممکن است در حالت استراحت نیز رخ بدهد و مدت زمان درد نیز طولانی است و با دارو و استراحت بهبود نمی یابد و یک اورژانس پزشکی محسوب می شود.

علائم و نشانه های بیماری

درد یا احساس فشار در قفسه سینه با انتشار به گردن، دستها، فک، سینه و بازوها از علائم آن است که به صورت فشرده شدن، سوزش، احساس خفگی و سنگینی در قفسه سینه و گاهی همراه رنگ پریدگی، تپش قلب، سرگیجه، تنگی نفس، تهوع و استفراغ خود را نشان می دهد.

شروع درد معمولاً با فعالیت، هیجانان روحی، اضطراب و خوردن غذای سنگین بیشتر می شود و دردها معمولاً ۱ تا ۵ دقیقه طول میکشد.



راه های تشخیص

- بررسی علائم بالینی فرد
- EKG (نوار قلب)
- آزمایش
- اکوکاردیوگرافی
- تست ورزش

راه های درمان

- درمان اصلی شناسایی علائم است.
- هدف از درمان بهبود اکسیژن رسانی به عضله قلب و متعاقب آن بهبود خونرسانی قلب است.
- کاهش فعالیت بیمار
- استراحت مطلق
- تجویز اکسیژن
- کنترل علائم حیاتی و مانیتورینگ بیمار
- استفاده از داروها طبق تجویز پزشک



مراقبتهای پس از ترخیص

- ایجاد تغییر در نحوه ی زندگی
- میزان فعالیت محدود شود
- تغذیه (رژیم غذایی سبک، کم نمک، کم چرب)
- نحوه مصرف داروها رعایت شود
- مراجعه منظم به پزشک
- حفظ وزن مطلوب
- انجام آزمایشات دوره ای طبق نظر پزشک



آنژین صدری



در صورتیکه پزشک نیترو گلیسرین زیر زبانی هنگام درد تجویز نمود به نکات زیر توجه شود

- این دارو ممکن است باعث سردرد و سرگیجه و افت فشار خون و گرگرفتگی شود.
- به دلیل احتمال افت فشار خون هنگام مصرف دارو بهتر است به صورت نشسته یا خوابیده از دارو استفاده شود.
- دارو نسبت به نور و گرما حساس است و بهتر است در شیشه های با رنگ تیره و در جای خنک نگهداری شود.
- اثر این دارو پس از ۱ تا ۲ دقیقه مصرف ظاهر میشود.
- در صورت بروز درد هنگام فعالیت، آن فعالیت را متوقف نمایید.

آموزش به بیمار (خود مراقبتی)

- مصرف غذاهای پر فیبر، میوه و سبزیجات و عدم مصرف زیاد کافئین (قهوه)
- پرهیز از مصرف غذاهای سنگین، نفاخ و پر حجم
- عدم استعمال دخانیات و مشروبات الکلی و عدم قرار گرفتن در مکان های پر از دود دخانیات
- پرهیز از فعالیت های سنگین و داشتن استراحت کافی
- مصرف داروهای تجویز شده حتی در صورت عدم وجود درد قفسه سینه
- پرهیز از قرار گرفتن در معرض هوای سرد
- پرهیز از قرار گرفتن در موقعیت های پر استرس



بیمارستان سلامت فردا
SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی، خیابان ناطق نوری، بیمارستان سلامت

+۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

+۹۸ ۹۳۵ ۱۱۵ ۳۹۶۲

www.salamatfardahospital.com

Slamatfarda_hospital

منبع: مقاله ای در انجمن قلب آمریکا / کتاب

بیماری های قلبی برونر و سودارث ۲۰۱۵