



پس از عمل:

- اولین ویزیت یک هفته پس از جراحی می باشد.
- شستشوی بینی با محلول نرمال سالین را از فردای پس از جراحی روزی چهار بار با استفاده از بینی شوی انجام دهید.
- راجع به زمان استحمام پس از عمل از پزشک خود سوال کنید.



- خارج شدن مواد تیره و خونابه از بینی پس از عمل جراحی آندوسکوپی سینوس تا دو ماه امری طبیعی است بنابراین برای این مساله نگران نباشید.
- در محیط هایی که بوی مواد شیمیایی مانند رنگ، مواد سفید کننده و ... وجود دارد حضور نداشته باشید.
- در زمانهای مقرر جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید.
- هنگام مراجعات بعدی، خلاصه پرونده و جواب پاتولوژی را همراه داشته باشید.

پس از عمل، به علت پانسمن در داخل بینی، شما مجبورید از راه دهان تنفس کنید. زمانی که کامل به هوش آمدید باید تا چند ساعت دراز کشیده در تخت باشید.

مراقبت های پس از عمل:

۱ تا ۲ هفته پس از عمل جراحی ممکن است احساس گرفتگی بینی و سرماخوردگی شدید داشته باشید. علت آن تورم و مجرای تنفسی به دنبال عمل جراحی است.



- تا یک هفته از فین کردن پرهیز کنید و تا دو ماه فین محکم نکنید.
- در صورتیکه توسط پزشک معالج شما رژیم غذایی خاصی توصیه نشد، رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد. ولی بیشتر سعی کنید از غذاهای نرم و مایعات استفاده کنید.
- به هیچ وجه به تامپون های داخل بینی دست نزنید.
- با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

قبل از مراجعه به بیمارستان:

- اگر سیگاری هستید، آنرا ترک کنید. بیماری های سینوس در افرادی که خودشان یا اطرافیانشان سیگار مصرف می کنند، بهبود نمی یابد.

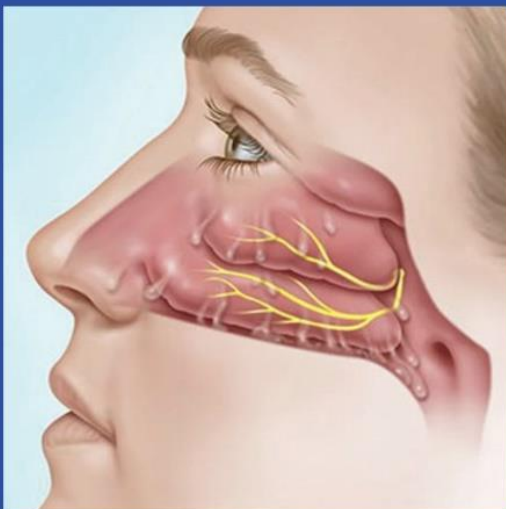


قبل از عمل:

- داروهایی را که مصرف می کنید به جراح و متخصص بیهوشی خود اطلاع دهید و از ایشان نسبت به زمان قطع دارو قبل از جراحی و زمان شروع آن پس از جراحی کسب تکلیف نمایید.
- از ۸ ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید.
- هنگام بستری شدن همراه داشتن آزمایشات، مشاوره بیهوشی، سی تی اسکن و گزارش آن اجباری می باشد.
- در صورت عمل مجدد، برگه خلاصه پرونده و پاتولوژی قبلی لازم است.
- روز قبل از عمل جراحی استحمام نمایید.



جراحی آندوسکوپی سینوس مراقبت های قبل و بعد از عمل



بیمارستان سلامت فردا

SALAMAT FARDA HOSPITAL

آدرس: اشرفی اصفهانی - خیابان ناطق نوری - بیمارستان سلامت فردا

تلفن: +۹۸ ۲۱ ۴۹۲۲۹۰۰۰

www.salamatfardahospital.com

 [salamatfarda_hospital](https://www.instagram.com/salamatfarda_hospital)

جراحی آندوسکوپی سینوس



اگر بینی شما شروع به خونریزی کرد باید:

روی صندلی بنشینید و پره های بینی خود را با دو انگشت بگیرید و از دهان نفس بکشید. از کسی بخواهید که یک کیسه یخ برای شما تهیه کند و آنرا روی پل بینی قرار دهید. اگر طی ۱۵ دقیقه خونریزی بند نیامد از پزشک و یا یک مرکز درمانی توصیه و یا کمک بگیرید.



- قطره بینی، آنتی بیوتیک و هر داروی دیگری که پزشک تجویز کرده است را طبق دستور مصرف کنید.



- از مجاورت با افراد سرماخورده و یا مبتلا به آنفولانزا پرهیز نمایید.
- نظر به اینکه در بیماریهای سینوس احتمال عود وجود دارد، لذا پیگیری مستمر و طولانی مدت پس از عمل توسط جراح اولیه الزامیست.
- هنگام خواب و استراحت سر تخت ۳۰ سانتی متر بالاتر از حالت معمول قرار گیرد.
- از مصرف سیگار و در معرض دود سیگار بودن پرهیز کنید.



منبع: اصول پایه جراحی آندوسکوپی سینوس
نوشته: هاوارد، ترجمه دکتر محمد حسین برادران فر